



## **PROGRAMME « En Route vers son Essence et sa Mission de Vie »**

### MODULE 2 ETAPE 3 : En Route sur la ligne du temps

- A la découverte de vos penchants

Pour cet exercice, je vous invite à répondre avec précision aux questions ci – dessous. Certaines réponses peuvent être similaires et c'est normal;)

1 – Quelles activités vous passionnent au point où la notion de temps disparaît ?

- 2 – Quelles sont celles qui vous enthousiasment, vous font chanter le coeur ?

3 – Avec quelles personnes êtes – vous le plus vous – même, le plus naturel ?

4 – Quelle(s) activité(s) pourriez – vous faire sans être rémunéré ?

5 – Dans quelle activité vous sentez- vous profondément vous – même ?

6 – Que ressentez – vous lors de ces activités ?

7 – Quels sont vos traits de personnalité, quand vous les exprimez, qui vous rendent le plus fier, le plus heureux ?

8 – Quand vous êtes au meilleur de vous – même, quel type de personne êtes – vous ? Quelles sont vos attitudes ?

9 – Pour vous, quelle est la profession la plus vibrante ? Et en quoi précisément ? *(vous pouvez en citer plusieurs si besoin)*

10 – Sur quel(s) sujet(s) aimez – vous acquérir des connaissances ?

11 – Quelle est la personne (proche ou célèbre) qui mène l'existence dont vous avez envie ? Sur quels aspects vous attire t-elle ?

12– En entrant dans une librairie, quels sont les rayons que vous visitez systématiquement ?

BILAN : Quels sont les éléments qui émergent ? Des choses dont vous prenez conscience ?