



- Vous sentez – vous en harmonie avec votre incarnation ?
- Comment est votre relation aux autres ? Au monde ?
- Vous sentez – vous en paix ? Amoureux(se) de la Vie ?
- Avez – vous des croyances ou portez – vous des jugements sur les femmes ? Sur les hommes ?
- Quel était le modèle de couple parental pour vous en tant qu'enfant ? Et est ce encore votre référence aujourd'hui ?
- Quel est (ou était) l'état de la relation avec votre mère ? Avec votre père ?
- Quels sont les scénarios encore récurrents identifiés (peurs, blessures, situations, relations) qui vous apparaissent en lien avec cet accompagnement ?

- Quels sont, selon vous, les obstacles à changer votre situation ?
- Y a-t-il des avantages à garder telle quelle la situation présente ?
- Quel est l'état de la relation à votre corps ? Etes – vous à l'écoute de ses besoins ? De ses signaux ? De vos ressentis corporels ?
- Etes – vous en vitalité ou souvent fatigué(e) ?
- Quelle est votre vision de la sexualité ? Et la vivez – vous en accord avec cette vision ?
- Quelle est place de la création / créativité dans votre quotidien ?
- Avez – vous déjà effectué un travail d'évolution, de développement personnel ? Si oui, lequel ? Quels « outils » ? Quels bienfaits ?

- Quels sont vos besoins actuels ?
- Quelle est votre vision du couple ? Et ce que vous vivez est -il en accord avec cette vision ?
- Quels sont alors les défis dans la relation ?
- Tout autre élément significatif, important pour vous ?

**IMPORTANT** : Cette méthode ne remplace pas les médicaments, avec lesquels elle est parfaitement compatible. Elle peut même en diminuer les effets secondaires. Il est important de ne pas arrêter ses traitements par médicament ni même toute consultation ou autre suivi auprès de professionnels de santé