



Livret d'accompagnement Féminin Masculin : La Réconciliation

Les notions de base

Femme ou homme, femme ET homme, nous sommes constitués des 2 polarités du Féminin et du Masculin

Ce sont des principes universels ET complémentaires

Ils ne sont pas à réduire à la nature du sexe que votre âme a choisi d'expérimenter dans cette incarnation

Le Féminin n'étant pas la féminité et le Masculin la virilité

La femme n'est donc pas que Féminin et l'homme que Masculin

Même si le choix du genre exprimé en incarnation a un impact sur les polarités puisque conscientiser et apprivoiser l'énergie qui correspond à notre composante physique permet justement l'harmonisation des polarités en soi car l'énergie du Féminin s'exprime différemment dans un corps de femme (cycles par exemple) et dans un corps d'homme et idem pour l'énergie du Masculin

C'est différent de l'aspect extérieur, du sexe, c'est une attitude, ce sont des qualités et vertus déployées

Reportez – vous au Yin et au Yang du Tao dont chaque polarité contient le germe de l'autre polarité

Dans ce monde dualité terrestre, la « règle » est celle de la séparation, de l'opposition, de vivre les expériences par le contraste : homme / femme, Ciel / Terre, Matière / Esprit, Raison / Intuition, Etre / Faire, etc...

Maintenir le déséquilibre de ses polarités en soi, c'est maintenir le monde de la dualité

Le chemin de retour vers l'Unité passe par le Plein de Soi et donc la guérison et la réharmonisation des polarités Féminin et Masculin

En l'intégrant en soi, on le rayonne et l'exprime autour de soi et cela devient une invitation tacite pour les autres à faire aussi ce chemin de retour à l'Unité en Soi

Selon les cycles cosmiques, nous avons vu la prédominance soit d'une ère matriarcale soit d'une ère patriarcale – Nous sommes entrés dans une nouvelle ère, celle du Verseau qualifiée d'ère du Féminin, dans une lunaison de la Déesse en réalité. Et cela n'a pas vocation à voir le développement d'un féminisme exacerbé et revendicatif mais bien d'engendrer et déployer l'alliance du Féminin et du Masculin dans leur plénitude

Bien évidemment, la restauration du Féminin est fondamentale car largement bafoué depuis des millénaires

Et souvent renié dans nos sociétés actuelles basées sur le mental, la performance, le rationnel

Résultat : les femmes ont développé leur principe Masculin, souvent en distorsion et les hommes tâtonnent avec leur Féminin quand il ne l'ignore pas totalement

Simplement, sa restauration ne peut en aucun cas constituer une revanche prise sur un Masculin longtemps dominant car sa nature intrinsèque est inclure et non exclure

Le Féminin est en effet LA clé car fondement du Feu Créateur Primordial, ce Graal dont tant et tant ont cherché à s'emparer, détourner, dévoyer, soumettre

Et en même temps, il est indissociable d'un Masculin, lui aussi, rééquilibré et harmonieux

Le temps de la Réconciliation est bien venu, bienvenu !

Définition du Principe Féminin dans ses qualités et vertus

C'est le Yin du Tao

Etre

Soi / Ame

Réception / passivité

Intériorité

Créativité

Profondeur

Sagesse

Ecoute

Monde des émotions

Intuition

Corps / sexualité

Sensualité

Sensorialité (connexion aux sens et sensations)

Sensibilité

Douceur

Lenteur

Prudence

Coopération

Capacité à unifier

Sédentarité

Puissance

Lunaire

Vertus du cœur (empathie, compassion, pardon...)

Relié à la Terre et à l'élément Eau

Le Féminin est relié au bas ventre, il est la coupe Sacrée, la Source de la pulsion créatrice

C'est le principe qui initie, révèle à soi et à l'autre

Il invite le Masculin à la Vie en enracinant dans la matière le germe ainsi déposé, que le Féminin fera grandir en sa grotte intérieure sous la protection d'un Masculin bienveillant dont la charge sera, à terme, de porter la création au monde extérieur

Définition du Principe Masculin dans ses qualités et vertus

C'est le Yang du Tao

Faire

Moi / Ego

Don

Extraversion

Action

Légèreté

Humour

Parole

Pensée

Raison

Esprit / spiritualité

Mental, analyse

Protection

Dureté, tranchant

Vitesse

Capacité au changement, aventurier

Individualisme, la différenciation

Pouvoir, performance

Nomade

Solaire

Relié au Ciel

Le Masculin a le rôle de protéger le Féminin et parfois il le surprotège, notamment en posant des jugements, croyances et ce jusqu'à l'étouffer et créer une coupure avec le Féminin qui ne parvient plus à se manifester

Le Masculin met dans la forme extérieure la création du Féminin

Déséquilibres des polarités

Selon les époques et les traditions, une polarité a été favorisée au détriment de l'autre.

Le rapport dominant – dominé s'est avéré la règle

L'ère du patriarcat dans laquelle nous sommes encore à cette heure fait la part belle à la performance, l'intellect, le pouvoir, la séparation / opposition

Il est aussi l'héritage archétypal assimilant le Féminin à la faute dont les femmes portent le fardeau inconscient et sclérosant

Par un mouvement récent, les femmes ont tenté de regagner une plus juste place. Simplement, elles l'ont fait avec les outils du Masculin et se retrouvent ainsi bien souvent à en adopter les excès et distorsions.

Les distorsions sont évoquées plus loin dans les axes thématiques

Il y a une différence entre ETRE dans son pouvoir / puissance et AVOIR du pouvoir

Focus sur les axes thématiques du programme

1 – La blessure originelle d'incarnation (séparation d'avec la Source)

On pourrait l'appeler ici la blessure primordiale ou primaire

D'abord fondu dans la matrice originelle et l'Unité attachée, vient un temps de contractions telles celles de la mise au monde (terrestre cette fois – ci) pour aboutir à une « expulsion » et donc à la séparation (ou son illusion) d'avec la Source

Semblable à une déchirure profonde

Propulsée en dehors de la matrice, l'âme peut naître à elle – même pour entamer son parcours d'évolution et finalement le retour à Soi

Principe intermédiaire entre l'Esprit et la matière, l'âme est donc un des aspects pris par le Divin pour (s')expérimenter

De cette déchirure, elle en gardera une douleur indicible et une sorte de nostalgie du paradis perdu.

Tout comme ce sentiment profond d'abandon, de rejet voire de trahison par la Source avec comme conséquence fréquente : le sentiment ensuite d'indignité

La blessure originelle est fondatrice de toutes les autres, celles terrestres dites blessures fondamentales de l'enfance

Commence ainsi le chemin de l'expérimentation via les incarnations successives à travers
la création d'un ego

A l'approche de la densité de la matière et des vibrations plus basses de la dualité terrestre
et sous l'effet du voile de l'oubli, l'âme croit perdre le contact avec la Source, ses Guides,
sa famille d'âmes

Chaque âme est unique, rayonne dans une infinité de nuances et témoigne d'un niveau de
conscience qui lui est propre tout en appartenant à un Tout

Au cours de ses pérégrinations, elle peut imprimer en elle des blessures et mémoires
Son rôle est passif et consiste à « être » simplement ce qu'elle est.

Le rôle actif est confié à l'ego. L'ego est un aspect de soi, un véhicule de l'âme dont la
fonction consiste à agir dans la matière. C'est « l'homme de terrain » qui lui permettra de
développer des aptitudes et d'acquérir des certitudes.

L'ego n'est pas séparé de l'âme, c'est son prolongement.

Pour sortir de la séparation et retrouver son Essence, l'âme a besoin de vivre des
expériences. Porteuses d'informations et d'enseignements, celles-ci participent à sa
transformation

Dans le processus renouvelé d'incarnation, l'âme choisit les ingrédients les plus justes pour
son évolution : environnement, sexe, famille « d'accueil », grandes lignes directrices du
mandat d'incarnation

Passant des sas vibratoires, elle finit par rejoindre le plan de densité terrestre alors même
que la coupure (ou son illusion) avec son Essence s'intensifie

De là peut subvenir une résistance à l'incarnation, se traduisant souvent par une mémoire
foetale et une blessure fondamentale de rejet assez significative, une inclination à fuir sa
vie

Parce que « l'ascenseur divin » ne s'emprunte qu'en ayant une base d'ancrage, des
fondations solides, des centres énergétiques (chakras) inférieurs harmonisés et une pleine
et entière acceptation de son incarnation

Alors le chemin se fait étape après étape, pas après pas

2 – Les Archétypes de l'inconscient collectif, les lignées d'âmes et de sang

Nous sommes tous porteurs de bagages invisibles, souvent inconscients acquis au fil du temps de ce voyage en incarnations

En bref, l'archétype est un concept développé par le psychiatre Jung pour définir une représentation créée par la psyché humaine et à la symbolique universelle créant ainsi un inconscient collectif, c'est à dire un système de références « automatiquement » intégré et collectivement admise

Il est souvent issu de mythes, systèmes religieux, contes, œuvres artistiques

Le plus marquant pour les femmes étant celui d'Eve, femme ayant provoqué la chute ou celui de la Vierge Marie, symbole de la pureté et perfection

Et quant aux hommes, les archétypes parlent souvent de sauveur, chevalier, prince courageux

Ils parlent de nos peurs, blessures, illusions et nous conditionnent autant qu'ils peuvent être outils de transformation

Exemples d'archétypes : l'enfant divin, le sauveur, la femme pêcheuse, la sorcière, le loup garou, la marâtre, la fée, la sirène, la femme fatale, la castratrice, la maternante, l'amazone, la vierge, la princesse, le prince charmant, le chevalier, la muse etc...

Rajoutez à cela les égrégories de conditionnements et projections, de croyances collectives de ce qu'est être un homme, de ce qu'est être une femme

Concernant les lignées d'âmes, si nous sommes tous interreliés car issus de la Source, nous appartenons, à travers notre rayonnance Sacrée, à une famille spécifique

Celle – ci peut comporter des blessures et bagages particuliers

De même, à travers nos lignées de sang (transgénérationnel), nous en reprenons de manière inconsciente et tacite jusqu'à parfois répéter des schémas familiaux

Cet axe est vu sous l'angle Féminin Masculin bien évidemment

3 – Mémoires de vies antérieures personnelles

Comme vu précédemment, l'âme, au fil de son voyage dans les cycles d'incarnations, acquière des expériences qui lui revient de transcender pour accroître son potentiel de sagesse et de lumière

Ce faisant, à travers ces expérimentations, elle peut en garder des blessures qui vont se manifester pour pouvoir être apurées

Pour autant, il ne s'agit pas d'entamer une démarche qui viserait à nourrir l'ego ou son cousin ego spirituel en créant une sorte de catalogue de mémoires plus spéciales les unes que les autres !

L'âme est venue tout expérimenter donc nous avons tout été, inclus bourreau, sauveur, victime, célébrité, etc...

Ce qui est important, c'est de ne traiter que ce qui remonte en conscience ou peut encombrer la mission d'incarnation, le déploiement de son potentiel

Seules les personnes en chemin de vie 9 ont un travail plus dense à faire en ce domaine puisque le dernier cycle d'incarnations dans lequel un reste complet est à faire

Les Maîtres Nombre (11, 22, 33) n'ont plus de mémoires (karma), seulement des empreintes mémorielles (sortes de cicatrices de blessures karmiques) et le nœud karmique originel pour les Flammes Jumelles puisque ces âmes Maître Nombre ont déjà ascensionné en cycle 9 (cf mon billet Roue Karmique d'incarnations sur mon blog Des Mots à l'âme)

Toute autre démarche est une histoire racontée par le mental – ego... qui vise à vous faire regarder ailleurs que sur l'essentiel pour votre évolution

4 – Dualité de l'incarnation, distorsions du Féminin et Masculin

L'incarnation est fondée sur le principe de dualité. Les expériences y sont donc vécues par contraste. Par exemple, si l'âme choisit d'évoluer sur le plan de l'autonomie, l'expérience pourra comporter des situations d'abandon, sur le plan de la confiance avec des expériences de trahison

Ces « objectifs » d'évolution sont choisis et acceptés avant l'incarnation et les ingrédients les plus appropriés avec cela, aussi (environnement, etc...)

Par ailleurs, les conditions de la conception, la nature même de l'accueil de la grossesse et de l'accouchement impriment des marqueurs spécifiques qui peuvent engendrer, ensuite, de manière inconsciente des comportements spécifiques

Vient ensuite la période cruciale 0 – 8 ans pendant laquelle se réveillent / révèlent les blessures fondamentales de l'enfance (cf travail de Lise Bourbeau) en proportion différente bien que toutes présentes. Ces blessures reliées à du vécu avec le parent du même sexe ou du sexe opposé nous amènent à développer des masques, portés ensuite tout au long de l'âge adulte induisant réactions et postures spécifiques

Le modèle parental en terme de couple a également un impact : soit par reproduction soit par opposition à l'âge adulte

De là vont découler des distorsions que j'évoque en détail dans mes 2 vidéos par une sorte de galerie de « portraits »

Le Féminin qui est par nature extériorisé chez la femme comporte des distorsions tout comme son Masculin intériorisé

Chez l'homme, c'est le Masculin qui est par nature extériorisé et son Féminin intériorisé

Le fameux concept animus / anima développé par Jung

Etre dans la distorsion, c'est comme avoir un associé en soi tapi dans l'ombre intime et obscure, prêt à tous les auto sabotages

Par exemple, une femme peut se retrouver à repousser toute forme d'action, à se perdre de stage en formation, vivre par procuration à travers son partenaire, ses enfants, voire accepter de la violence

L'animus de la femme, son yang caché, se façonne par la relation et la projection avec la figure parentale paternelle

Il s'agit donc de passer, dans ce cas, de l'animus prédateur à l'animus bienveillant

Un homme peut se retrouver dans une posture de domination, de manipulation avec un anima en déficit. Ou avec un anima trop prononcé, adopter une posture passive, de soumission

L'anima de l'homme, son yin caché, se façonne par la relation et la projection avec la figure parentale maternelle

Le travail d'évolution passe d'abord par poser un regard lucide et bienveillant, ce qui n'est pas complaisance, sur nos ombres intérieures, largement exploitées et maintenant par notre ami mental - ego. Et c'est par l'amour de soi pleinement intégré que s'illumine le chemin

Responsabilité et maturité engendrent assurément transmutation et évolution

5 – Rapport au corps, aux ressentis, à la sensualité, à la sexualité et Feu Créateur Primordial

La surprotection du Féminin par le Masculin finit par engendrer un durcissement au niveau du corps via des tensions ou maux physiques et notamment dans la zone du bas ventre

Une coupure aux ressentis, aux émotions peut aussi être créée et est largement répandue

Le nombre de fois où en accompagnement, je pose la question « comment vous sentez – vous ? » et que la personne me répond « je fais ceci, je pense cela » - Cherchez l'erreur...

Cela peut même aller jusqu'à une coupure avec la pulsion de vie, avec l'énergie vitale mettant les personnes en pilotage automatique constant

Le corps est un allié précieux en terme d'indications sur notre bien – être, sur notre alignement

Ce n'est pas juste un outil, un véhicule pour notre incarnation, c'est un espace à honorer, un temple sacré comme l'on dit

Le corps traduit toutes nos peurs, nos blessures (cf la physionomie liée aux blessures fondamentales de l'enfance)

Dans la sexualité, le corps souvent de paravent voire de rempart plutôt de porte à un mouvement d'abandon pourtant naturel à tout désir de communion avec l'autre

6 – Harmonisation et Intégration des qualités et vertus du Féminin

7 - Harmonisation et Intégration des qualités et vertus du Masculin

Je les évoque dans la 2e vidéo dédiée au Féminin Masculin
Pour compléter mes propos, voici quelques éléments supplémentaires

1er Chakra : Intelligence corporelle – Nourrir

2e Chakra : Intelligence créatrice – Créer

3e Chakra : Intelligence émotionnelle – Rayonner

4e Chakra : Intelligence du Coeur – Aimer, Guérir

5e Chakra : Intelligence d'expression – Enseigner, partager

6e Chakra : Intelligence intuitive – Savoir, Guider

7e Chakra : Intelligence Divine – Canaliser, Initier

8 – Union Sacrée et Alchimique des 2 Principes

Réalignement Hara Coeur Esprit

Mise en synergie des 3 Coeurs

La Noce Alchimique passe par le déploiement du Féminin qui permet au Masculin de se
faire chair

L'Union Sacrée porte une énergie de complétude, de Plein de Soi, de l'Unité retrouvée

En avant maintenant pour vous harmoniser encore plus profondément, de vous unir à votre
verticalité et votre horizontalité intérieures

Après avoir équilibré votre Féminin et Masculin, il s'agit ici de relier le Ciel et la Terre par le
Coeur Universel, coeur du coeur du Triple Coeur

La voie / voix de l'âme est celle de l'équilibre entre tous ces pôles par la rencontre du point
focal de la verticalité et l'horizontalité

Pour vibrer au diapason de la Source, lieu de l'Unité primordiale

Et vous remettre en lien avec votre potentiel, votre puissance divine

Il s'agit de travailler sur la **trilogie verticale** : Chakra Sacré (Hara) pour l'énergie vitale / le Feu Créateur Primordial - Chakra du Coeur pour l'Amour et ce qui nous anime - Chakra frontal pour la vision, la sagesse, la Conscience alors Inspirée

Réaligner ses 3 énergies permet de retrouver votre pouvoir créateur

Tout comme il est important de réharmoniser la **composante horizontale** des 3 Coeurs : physique (à gauche), karmique (au milieu haut), spirituel (à droite) qui, unis en leur centre, forment le Coeur Universel, lieu de connexion directe à votre divinité et voie vers l'Unité, noyau primordial de l'Etre

Vous recevrez au cours de cette séance une initiation qui vous reconnecte à votre feu christique intérieur pour entrer pleinement dans la Voie de l'Amour, la Voie de l'Unité

IMPORTANT : Ces séances ne substituent aucunement à un traitement médical. Il est important de ne pas arrêter ses traitements par médicament ni même toute consultation ou autre suivi auprès de professionnels de santé

Elles ne remplacent en rien un accompagnement personnalisé