



## Mode d'emploi Soins « Equinoxe d'automne»



Bienvenue et Joie de vous retrouver !

Et BRAVO d'être là... Vraiment...

**Du Mardi 21 au Mercredi 29 Septembre inclus** soit 9 jours de soins  
énergétiques

selon les indications dans la vidéo

<https://youtu.be/XOmJUvSHXY>

Ce cycle vous est proposé dans un **cadre collectif** et est destiné aux personnes  
préalablement inscrites

Ensuite, l'énergie vient se déposer individuellement selon votre besoin personnel du  
moment et à partir de là où vous en êtes

Il n'y a donc pas, comme sur les Protocoles, de compte - rendus ou suivi personnel - Ce  
cycle de soins est parfaitement compatible avec les autres soins suivis avec moi

## Pourquoi ?

[Les lignes ci-dessous sont le partage très bref et condensé d'une vision se raffinant au fil de mon chemin de Conscience. En rien la grande Vérité ici imposée. Donc prenez ce qui, pour le moment, résonne pour vous au-delà de votre mental. Comme souvent, cette communication est à tiroirs ;) ]

Si les solstices et équinoxes sont des passages énergétiques et initiatiques majeurs et bien au-delà de simplement marquer les saisons, dans ma vision l'équinoxe d'automne revêt un caractère essentiel tel expliqué dans ma vidéo

Il m'est donné à voir comme une **croisée de chemins**, un moment où le positionnement est appelé fortement pour entamer un nouveau cycle. Nous le voyons classiquement à travers ce que nous nommons « la rentrée ». C'est à entendre bien **au-delà**... Et maintes fois, j'ai pu l'expérimenter et cela m'a été présenté personnellement. Via la Flamme Jumelle, mon expérience dite mystique, la fausse lumière, ma Retrouvaille Consciente avec mon Moi Sup Tamara Chaya, la Reconnexion à certaines de mes âmes jumelles. A chaque fois, ce moment de Septembre a joué une fonction.

Dans quelle direction allons-nous relancer la balle ? Toujours orientée dans la même direction et s'assurer le connu et l'illusoire secure ? Allons-nous rajuster voire changer la direction ? Et avant cela, discerner en profondeur ce dont nous voulons nous délester.

Commençons donc par **faire le tri** dans ce que nous avons récolté, histoire de conscientiser si cela fait écho à ce que nous avons mis en terre les mois précédents (sans pour autant en définir la forme de manière limitée), ce qui sonne juste pour nous, ce qui entrave encore nos pas sur le chemin de Conscience. Lucidité donc - autant que bienveillance sans complaisance – sur nos habitudes, comportements, rigidités, systèmes de croyances, attachements, programmations, illusions, etc...

**L'équinoxe symbolise en effet l'équilibre.** Simplement, s'il est vécu et projeté de manière dissonante, ça devient la division, l'opposition des « contraires », ce qui ne parvient pas à se rencontrer et encore moins à se relier. C'est donc la dualité. C'est l'énergie de la matrice duelle : l'un contre l'autre, le camp contre camp

Croisée des chemins donc et comme ce qui est « en bas » est comme ce qui est « en haut » selon nos amis initiés à l'Hermétisme ;) , quand on parle d'équinoxe, on pense aussi à précession d'équinoxes.

Précession, qui a lieu environ tous les 26000 ans signifiant l'arrivée d'un nouveau cycle cosmique, par le changement de direction de l'axe de rotation de la Terre sous la pression des forces lunaires et solaires. Voilà en hyper bref :)

Ce cycle, dans le changement engendré, passe par une forme de chaos (climatique par exemple) qui s'en suit et souvent une fin de civilisation ou du modèle précédent en place.

26 000 ans correspondrait (oui, laissons ici le conditionnel) aussi à la mise en place de la matrice duelle via une sorte de quarantaine de la Terre. Mr Hasard serait-il donc passé par là ? Et si c'est à ce moment-là que se pose la question de la croisée des chemins, de celle collective à un moment M, de vers où on (re)lance la balle pour un nouveau cycle de 26000 ans. Et donc, cette question nous est posée aussi à chaque équinoxe annuel « alors maintenant quel choix fais-tu ? ». La question du positionnement. Oui et à partir de quel espace en soi et de quelle Conscience ?... Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas... et réciproquement...

Et sur ce chemin d'interrogations, nous avons un repère qui perdure à travers le temps autant qu'il suscite projections de toutes sortes : la Pyramide de Gizeh et le Sphinx en Egypte. Dans la vision qui m'a été transmise en plus de la rencontre et subtile et terrestre de ce lieu Sacré, bien plus qu'une magnifique Horloge Cosmique, il est question d'une Porte. Une Porte que nous signale le Regard du Sphinx vers le Vrai Est (cf l'indication plus loin sur la réception du soin) ou le Vrai Soleil Levant ;)

Si vous souhaitez laisser tout ceci de côté – et c'est Ok ! -, alors restez sur le fait que l'équinoxe, par son équilibre entre la nuit et le jour, les énergies du Féminin et du Masculin, est là le symbole du Plein de Soi, de l'état d'androgynie, des **Noces Alchimiques** comme voie d'accès vers l'Unité.

## Plus de précisions sur le contexte actuel...

Un des éléments à retenir, c'est que nous sommes pris entre 2 énergies antagonistes depuis quelques mois (Saturne et Uranus)

Pour les résumer en bref : besoin de sécurité ET besoin de liberté

Je l'ai évoqué plusieurs fois en 2021 – Cet tiraillement va se poursuivre encore de nombreux mois... Et nous allons donc continuer à explorer ces notions ô combien essentielles. Et si la sécurité devenait responsabilité ? Et si la liberté devenait socle de Souveraineté retrouvée plutôt qu'un « je fais ce que je veux ! » revendicatif et infantile ?

Et c'est quoi la liberté ? Est ce que c'est attendre de l'extérieur un choix qui se fait d'abord intérieurement ? Est ce que nous sommes libres de dire nos Vraies Couleurs si nous sommes sous le joug de nos peurs, de nos systèmes de croyances, de nos ombres, nos habitudes dont certaines insidieuses et parfois pernicieuses ? Est ce que la liberté consiste à maintenir des anciennes chaînes ? À consentir à de nouvelles chaînes ? A des jeux de plus en plus fins au fil de notre Chemin ? Est-ce chercher à se sentir tout le temps bien au risque de fuir les espaces à guérir et à traverser en soi ? A méditer entre soi et soi...

Cette année, l'équinoxe se voit accolé avec la pleine lune en Poissons du 20 - 21 Septembre, ce que je vois comme un défi à dépasser notamment dans les aspects dissonants de ce signe et signe qui signe justement l'ère précédente (l'ère du Poisson précédant l'ère du Verseau juste entamée). En plus des énergies astralisées portées par la lune et son impact sur notre émotionnel et notre corps astral.

Ces aspects dissonants du Poissons sont souvent emplis de confusion, baignés d'illusions, rattachés au syndrome sacrificiel, au chemin de croix, à la voie du martyr (et du sauveur). Dans mon ressenti, c'est comme si cela voulait nous maintenir dans ces énergies un peu nébuleuses et entraver potentiellement nos pas dans cet équinoxe d'automne et vers celles de l'ère du Verseau maintenant entamée. Le Verseau dont l'énergie est plus visionnaire, dans le « voir au-delà » (mon fameux au-delà), dédié à la liberté et à l'Unicité, Unicité non comme un nouvel individualisme renforcé mais mis au

Service d'idéaux et du Collectif. Donc soyons vigilants et rajustons en Conscience :)

Egalement, il y a une valse miroir, appelons ça comme ça, en ce moment et pour plusieurs semaines entre Mars et Vénus. Ce qui est pertinent à regarder puisque l'équinoxe nous parle justement de Masculin-Féminin.

En bref, Mars est en Balance, signe régi par Vénus. Et Vénus est en Scorpion, signe régi par (Pluton) et Mars. D'une certaine façon, l'un est chez l'autre. L'un visite le champ de l'autre. Que vient-il y souffler, y inspirer ?...

Peut être que ça vient nous poser des tas de questions : Comment concilier harmonie et énergie très active voire belliqueuse ? Comment initier activement l'équilibre ? Comment tirer Bienfait de la confrontation sans tomber dans l'affrontement ? [Car la discorde, la confrontation sans Conscience, c'est jouer le jeu de l'ego et avec Conscience, c'est permettre la Transcendance et donc la Métamorphose]. Comment se positionner en amour et en fermeté ? Comment allier délicatesse et profondeur ? Comment trancher, se détacher des entraves en soi et hors de soi en douceur et en puissance ? Comment engendrer le changement dans l'harmonie ? Comment accompagner le changement en soi et l'offrir à l'autre ?

A méditer entre soi et soi...

## **Concrètement ?**

Que vous ayez participé ou non au cycle Wesak 2021 du printemps avec moi, vous pouvez repartir de ce moment-là ou de la St Michel de l'année précédente si vous avez des repères dans cette période

Pour memo, le Wesak qui a lieu chaque année dans le signe du Taureau et au moment de la pleine lune, est un moment de Bénédiction des énergies couplées bouddhique et christique, de Sagesse et d'Amour déversée sur l'humanité incarnée et telle une fertilisation de la matière.

Dit autrement, une opportunité donc de nettoyer en profondeur entraves pour permettre aux idées de l'ère du Verseau une mise dans la matière assainie pour voir fleurir vos projets concrets alignés, vos Contributions dans les mois à venir

## **Ce qui suit n'est pas un mode d'emploi impérieux à suivre, c'est une voie de suggestions... :**

- ◆ Donc commencez par regarder ce que vous avez vécu depuis, les situations, évènements, changements, relations, interactions

Regardez aussi vos propres changements, vos pas de Conscience. Et aussi les défis rencontrés, les inconforts, les scénarios récurrents, les résistances en vous. Cela indique les rajustements et les voies de transformation...

Regardez ce que vous avez reçu, vos récoltes. Quels ont été vos déclics ? Vos nouvelles ressources ? Les Bénédiction accueilliées ? Vos pas en Amour, Sagesse et Conscience ?

Usez de votre discernement aiguisé pour trier le bon grain de l'ivraie !

- ◆ Posez l'intention que ces récoltes, ces vendanges donnent un nectar tel celui se rapprochant des Noces Alchimiques (cf le sens Sacré de la vigne et du vin...) en vous et autour de vous – Accueillez et célébrez en gratitude !
- ◆ Préparez la nouvelle rentrée, le nouveau cycle qui s'entame pour plusieurs mois

A nouveau, usez de votre discernement aiguisé, posez votre Conscience lucide et bienveillante sur vos comportements, vos mécanismes de fonctionnement, vos scénarios récurrents, vos inclinaisons à fuir, vos peurs, vos systèmes de croyances, vos dogmes, vos rigidités, vos attachements, vos résistances, vos excès, vos identifications (à votre personnage, votre histoire), vos mémoires, vos programmations personnelles, familiales, transgénérationnelles, biologiques, culturelles, issues de l'inconscient collectif (histoire, traditions etc...), votre besoin de sens intellectuel ou psy ou spi et de perfection et donc de contrôle et toutes les joyeusetés que vous trouvez :)

- ◆ Faites le **CHOIX** déterminé et clair de ce que vous vous sentez prêt à laisser aller et en cela, l'énergie de l'Archange Mickaël nous est utile et soyez sûr(e) que c'est fait / réglé dans le temps juste

- ◆ Posez l'intention, à partir de votre Moi Sup / Etre authentique, de **cesser de CONSENTIR** aux illusions (cf mes dernières vidéos depuis un an - celles-là sont selon là où vous en êtes et pas plus que ce que vous ne pouvez supporter comme levée de voile) et souvenez-vous que la désillusion est la fin d'une illusion et donc le début de la lucidité – La récurrence de situations peut nous inviter à approfondir une guérison en effet, elle peut aussi, à un certain moment propre à chacun, nous convier à dire Stop, à cesser de consentir notamment à des programmations comme avancer par la souffrance, être conditionné par sa nature, sa famille, ses gênes, ses traumas passés etc... Ne plus nourrir ce qui est déjà traité, qui a juste la force d'inertie d'une balle continuant à rouler seule et sans plus aucune impulsion. Stop, basta, c'est fini en réalité...
- ◆ Accueillez la possible perte de repères, le deuil qui est associé à cela – le deuil n'est pas perdre ou renoncer, c'est se mettre en paix
- ◆ Vers la fin du cycle de 9 jours, posez une direction sans que ce soit un objectif, notamment dans la définition figée d'une forme précise. Soyez pro-actif dans l'orientation donnée, même par un geste symbolique. Dites vers où vous vous sentez d'aller tout en restant ouvert

[Une anecdote perso en bref pour rendre concret : un jour de Septembre, un élan matinal soudain m'a soufflé que le temps était venu de changer de voiture alors que la mienne allait parfaitement bien. Pour memo, la voiture symbolise le chemin, la façon dont on mène son chemin... Me voilà immédiatement, suivant cette intuition, sur le site du garage et paf une voiture dans une couleur qui m'est chère au cœur. Et alors que les voitures ne sont jamais affichées avec l'immatriculation visible, celle-là l'était. Et le numéro affiché faisait archi sens pour moi (ah le langage de l'Univers via la mathématique). Quelques jours plus tard, dans une fluidité totale, je signais l'achat de cette voiture dont le nom aussi porte un sens précis. Et mon intuition m'avait amené à porter un pendentif qui le rappelait. Sans savoir quel visage cette situation m'apporterait ensuite, je sentais que c'était évident. Les mois qui ont suivi ont apporté la réponse. Pas toujours confortable et ô combien initiatique. J'accédais enfin à une part de conscientisation que je pressentais depuis... toujours. Un voile d'illusion que je « voulais » lever des lustres. L'accès à un Mystère. En achetant cette voiture, j'avais choisi, dit OUI même si je ne savais pas vraiment à quoi. Bon, pas besoin de changer forcément de voiture, suivez vos signes et invitations et surtout votre intuition, cette voix qui vous souffle même un truc pas vraiment en raison ]

« Demandez et vous recevrez... »

Et demander, c'est prendre le risque d'être déstabilisé. Le changement dans la similitude est une illusion.

Attention, pas d'intention sur un sac de nœuds... on met de la clarté avant donc... d'où les 9 jours de cycle

◆ Et enfin, INCARNER !

Il est essentiel de dépasser le déclaratif. Le chemin de Conscience est un dépouillement du factice qui ne consiste pas à accumuler du savoir théorique qui jamais ne se manifeste dans la matière, dans les interactions, bref dans la vie concrète dans ce monde réel. Cela n'est qu'une stratégie plus ou moins fine et spirituelle de fuir l'incarnation. La Conscience intégrée, c'est relier l'être, le dire, le faire et jusque dans le corps, les cellules. Et non des masses d'infos récoltées ici et là pour nourrir notre mental. Et si l'on acceptait le Mystère ?

Savoir disserter, même avec justesse, sur la Conscience et la spiritualité reste limité si le **Verbe ne se fait pas Chair...**

Pas plus que le savoir, la compréhension intellectuelle, psychologique même fine et pertinente n'est pas la Connaissance. Et la Clé du Passage est dans la Connaissance...

Et cela tient dans le discernement et un positionnement pacifié et Conscient dénué de revendication, de rébellion tel expliqué dans maints billets et vidéos...

Donc revenez en vous. Ecoutez aussi votre corps et revenez en son contact. Et surtout observez-vous. Pas de manière mentale notamment visant à juger, disséquer, à en faire analyse psy ou thèse spi. Mettez de la lucidité bienveillante et dénuée de complaisance sur vos paroles, vos actions, vos interactions et rajustez. Et comme le dit Krishnamurti, « *la lucidité n'est pas une amélioration de soi. Au contraire, c'est la fin du moi, du je avec toutes ses idiosyncrasies, ses particularités, ses souvenirs, ses exigences, ses poursuites. Dans l'introspection, il y a identification et condamnation. Dans la lucidité, il n'y a ni condamnation ni identification ; par conséquent, il n'y a pas d'amélioration du soi : il y a une immense différence entre les deux.* »

Et je compléterai en rappelant que la meilleure version de soi est liée au développement personnel du moi, une meilleure version de la personne et donc une étape. Que le moi unifié est le moi spirituel qui a fait la paix avec toutes ses parts, la meilleure version spirituelle et c'est encore un moi et donc une étape. Le Soi est au-delà (encore mon fameux au-delà) tout en incluant les 2. Il est Transcendance et Inclusion.

Tout comme la Pure Lumière Divine est au-delà de l'ombre et la lumière...



A « comment faire ? » qui m'est si souvent posé : mettez de la Présence. Soit dans le moment même soit si pas possible car trop émotionnel, réactionnel pour vous à ce moment-là, en proche différé. Pour vous aider, vous pouvez utiliser l'audio offert de la Méditation du Regard du Coeur sur mon site

Et posez de la Conscience dans vos journées, dans des micro-actes. Informez l'eau que vous buvez avec de la Conscience

Donc, selon là où vous en êtes et seulement ce qui est juste pour chacun, ces 9 jours de soins vont vous accompagner dans ce processus décrit ici et dans les axes donnés initialement

Par la guérison dans la Conscience de l'Unité, au - delà de l'illusion de la séparation, nous déposons aussi Contribution pour le Collectif

## Quand ?

**Du Mardi 21 au Mercredi 29 Septembre 2021 inclus**

Je vous invite à prendre ce soin **quotidiennement** à l'heure que vous souhaitez sans avoir à m'en informer au préalable avec ou sans la méditation

**Spécificité de ce cycle de l'Equinoxe** : si vous le pouvez et sans que ce soit une obligation ou un stress, positionnez-vous à l'Est pour recevoir l'énergie du soin. Donc du côté où vous voyez, chaque jour, le soleil se lever. Dans la pièce ou l'endroit où c'est le plus à l'Est chez vous même si vous ne prenez pas le soin au lever du soleil évidemment et même si c'est au coucher ;) Si vous ne savez pas où est l'Est, utilisez une application de boussole

## Quoi ?

C'est l'énergie de Pure Lumière Divine Unifiée qui préside à ce soin  
et des énergies très spécifiques liées aux Principes Féminin et Masculin

Notamment celles réunies de Marie - Madeleine et Yeshua

Et les énergies de Pure Lumière reliées à l'Egypte, comme point terrestre  
spécifique lié à l'équinoxe

ainsi que celle de l'Archange Mickaël

Des "outils" issus de la Géométrie Sacrée et des Cristaux spécifiques sont  
également appelés pendant le soin pour apposer Bienfaits

**Aucun besoin d'être connecté à internet**, il s'agit simplement de vous  
mettre en réception pendant au moins 15 mn au calme à l'heure que vous  
souhaitez chaque jour - **Il n'y a donc pas de lien, de vidéo, d'atelier ou de  
rdv via le net. C'est un processus de réception énergétique**

## Comment recevoir la séance énergétique ?

Aucun besoin d'être connecté à internet, il s'agit simplement de vous mettre  
en réception pendant au moins 15 mn au calme où que vous soyez dans le  
monde

**Il n'y a donc pas de lien, de vidéo, d'atelier ou de rdv via le net. C'est un  
processus de réception énergétique**

Il convient d'être au calme (hors de toute action qui demande vigilance), centré sur vous – même, dans une attitude d'accueil à ce qui vient et dans une posture confortable

Si vous en ressentez le besoin, vous pouvez utiliser la méditation jointe, créer une ambiance propice à la détente (musique, etc ...)  
Puis respirez doucement...

Et déclenchez la séance par la phrase d'intention "***Au nom de ma Divinité, j'accepte et je reçois, en toute sécurité, l'énergie de Pure Lumière Divine Unifiée du soin « Equinoxe 2021 » donné via le canal de Nathalie - Tamara dans toutes les dimensions de mon être, pour mon plus grand bien, en harmonie avec l'Univers - Merci***"

Puis laissez – vous aller, lâcher - prise 15 mn ou plus  
Accompagnez le processus en buvant de l'eau, en vous mettant à l'écoute des besoins de votre corps, de vos émotions à vivre sans retenue ni excès

## **Quels bienfaits ?**

Cela est propre à chacun

Et surtout c'est un processus ici très subtil qui demande surtout à ne pas mentaliser, à l'accueillir en confiance pour permettre les changements. Les Bienfaits sont selon là où vous en êtes de votre chemin de Conscience et selon ce qui est juste pour vous, notamment au regard de votre propre maturité spirituelle. Ils dépendent aussi de votre capacité à accueillir les changements, de votre implication

Soyez ouvert à recevoir le Sacré de Qui vous êtes

La croisée des chemins, dont je parle depuis plusieurs années, prend ici sens avec aussi la multiplicité des chemins encore potentiels. Et c'est bien par notre lucidité, notre responsabilité individuelle, notre vision au – delà de toute tentation d'élude toujours plus vive que nous créons la forme de ce changement de paradigme

Tout est, à chaque instant, question de **CHOIX**. Notamment de cesser d'activer, en vous et autour de vous, les mécanismes égotiques, les illusions de la pièce de théâtre temporaire, les pensées parasites, de nourrir les jeux

psychologiques, les débats et positionnements duels et en veillant à vous maintenir dans une vibration élevée au quotidien et en privilégiant un fonctionnement **concret** centré sur le Coeur et la Conscience consciente

Dans un mouvement incarné de Joie, Amour, Foi et vécu dans l'Instant  
Présent

**C'est votre capacité à autoriser qui fait pleinement la différence et en cela, vous êtes acteur, maître d'oeuvre et restez Souverain.**

Le Temps est venu de Créer à partir de l'Etre...

Le faire à partie de l'Etre (ré)aligné...

Une transition sur cette croisée des chemins maintenant entamée et alors même que les divisions, les fragmentations, les oppositions se font toujours plus vives en ce monde

C'est à chacun de nous d'aller au - delà de ses dualités et leur cortège de résistances, de sabotages, d'illusions surtout

C'est à chacun de nous d'avoir Souvenance de Qui nous sommes vraiment

C'est à chacun de nous choisir de Retrouver notre Souveraineté, notre Liberté  
au sens le plus élevé de ces mots

C'est à chacun de nous de Déployer et d'Incarnier notre Essence Originelle

ET...

Pour installer de la stabilité intérieure durable dans un contexte extérieur qui se fait de plus en plus secouant, trouble voire chaotique

Pour aller toujours plus profondément dans un discernement aiguisé et la retrouver la Souveraineté associée

Pour favoriser la Connexion consciente à votre Moi Supérieur, clé du Chemin  
de Conscience

Pour vivre de plus en plus l'Amour Universel de manière incarnée, intégrée,  
congruente et pas seulement déclarative

Pour retrouver peu à peu la Voie de l'Unité au – delà des illusions de la dualité  
et de la polarisation

## Que se passe t -il pendant la séance ?

C'est propre à chacun...

Vous pouvez ressentir des sensations corporelles, des réactions émotionnelles, voir des images ou rien, ce qui ne veut pas dire qu'il ne se passe rien.

Soyez ouvert à aller mieux. Au bout de 15 mn ou plus si vous en ressentez le besoin, vous pouvez vaquer à vos occupations ou vous endormir.

Ensuite, il peut y avoir des ressentis physiques parfois inconfortables, des remontées émotionnelles. Accueillez – les, prenez soin de vous, évitez de mentaliser ou surinterpréter et souvenez – vous que tout est impermanent.

Soyez aussi ouvert aux synchronicités

En cas de besoin ou de question pendant le cycle de soins, je reste à votre disposition par mail uniquement sur [enrouteverssoi@gmail.com](mailto:enrouteverssoi@gmail.com)

Avant de me contacter, merci de vous assurer que la réponse n'est pas dans  
ce document... ;)

**IMPORTANT** : Cette méthode ne remplace pas les médicaments, avec lesquels elle est parfaitement compatible. Elle peut même en diminuer les effets secondaires. Il est important de ne pas arrêter ses traitements par médicament ni même toute consultation ou autre suivi auprès de professionnels de santé. Votre état physique, psychique, vibratoire ainsi que l'environnement dans lequel vous accédez aux séances sont de / et sous votre responsabilité. Là commence votre Souveraineté. Elle n'est attachée à aucune obligation de résultat(s), les bienfaits et évolutions étant propre à chacun

Merci de de noter que cet accompagnement est soumis aux conditions exposées sur mon site [www.en-route-vers-soi.fr](http://www.en-route-vers-soi.fr) - Les [conditions générales de vente](#) sont réputées acceptées par vous pleinement par votre règlement

Retrouvez tous mes accompagnements, outils offerts sur [www.en-route-vers-soi.fr](http://www.en-route-vers-soi.fr)

Mon blog : Des Mots à l'âme

Ma Page Facebook : En Route vers Soi Nathalie Ebner

Ma Chaîne Youtube : [En Route vers Soi](#)