



## **Mode d'emploi Programme Féminin Masculin La Réconciliation : Soins énergétiques**

Ces soins inclus dans le Programme Féminin Masculin La Réconciliation s'inscrivent dans un cadre en autonomie

Il consiste donc en **un programme de réception de séances énergétiques cadencé à raison d'une séance par semaine** .

Chaque semaine soit tous les 7 jours, vous recevez un mail sur l'axe traité et vous avez, à partir de la réception de ce mail, 4 jours pour déclencher la séance selon le processus indiqué ci – dessous

Il vous est laissé 3 jours d'intégration minimum pour laisser à l'énergie faire son travail de libération. Donc je vous invite à respecter ce temps et à prendre soin de vous

### **Les séances énergétiques**

Ces séances s'inscrivent dans un cadre programmé et sont destinées aux personnes préalablement inscrites au programme

Ensuite, l'énergie vient se déposer individuellement selon votre besoin du moment et votre acceptation

L'axe de travail est celui défini initialement dans le programme et rappelé dans chaque mail – memo hebdomadaire

De votre côté, vous pouvez, à chaque séance, poser une intention préalable de guérison qui vous concerne vous – même ou qui concerne l'axe

Je vous invite à tenir un carnet de bord tout au long du programme pour avoir une vision globale

## Comment recevoir la séance énergétique ?

Aucun besoin d'être connecté à internet, il s'agit simplement de vous mettre en réception pendant minimum 15 mn au calme où que vous soyez dans le monde

Vous avez accès à une séance par semaine et donc au moment le plus opportun pour vous.

Il convient d'être au calme (hors de toute action qui demande vigilance), centré sur vous – même, dans une attitude d'accueil à ce qui vient et dans une posture confortable

Si vous en ressentez le besoin, vous pouvez créer une ambiance propice à la détente (musique, etc ...)

Puis respirez doucement...

Et déclenchez la séance par la phrase d'intention *"j'accepte et je reçois, en toute sécurité, l'énergie du Programme Féminin Masculin La Réconciliation donnée via Nathalie Tamara Chaya - Merci"*

Puis laissez – vous aller, lâcher - prise 15 mn ou plus

## Que se passe t -il pendant la séance ?

C'est propre à chacun...

Vous pouvez ressentir des sensations corporelles, voir des images ou rien, ce qui ne veut pas dire qu'il ne se passe rien.

Soyez ouvert à aller mieux. Au bout de 15 mn ou plus si vous en ressentez le besoin, vous pouvez vaquer à vos occupations ou vous endormir.

## Quels bienfaits ?

Là aussi, c'est propre à chacun

Et surtout c'est un processus qui demande surtout à ne pas trop mentaliser, à l'accueillir en confiance pour permettre l'évolution, les changements.

**C'est votre capacité à autoriser qui fait pleinement la différence et en cela, vous êtes acteur, maître d'oeuvre et restez Souverain.**

**IMPORTANT :** Ces séances ne substituent aucunement à un traitement médical. Il est important de ne pas arrêter ses traitements par médicament pendant les séances.