

- Quels sont, selon vous, les obstacles à changer votre situation ?

- Y a-t-il des avantages à garder telle quelle la situation présente ?

- Quelles sont les personnes impliquées dans cette situation ? En quoi sont – elles impliquées ? Quel est leur point de vue ?

- Avez – vous déjà effectué un travail d'évolution, de développement personnel ? Si oui, lequel ? Quels « outils » ? Quels bienfaits ?

- Quels sont vos besoins actuels ?

- Tout autre élément significatif, important pour vous ?

IMPORTANT : Cette méthode ne remplace pas les médicaments, avec lesquels elle est parfaitement compatible. Elle peut même en diminuer les effets secondaires. Il est important de ne pas arrêter ses traitements par médicament ni même toute consultation ou autre suivi auprès de professionnels de santé