



PROGRAMME « En Route vers son Essence et sa Mission de Vie »

MODULE 2 ETAPE 2 : En Route sur la ligne du temps

- Encore un peu plus près

Nouvelle plongée dans le passé avec un passé plus général, plus récent. Sur le même principe

1 – Rappelez – vous au moins 3 souvenirs très très positifs. En quoi vous ont –ils rendu heureux ?

2 – Quelles ont été les situations dans lesquelles vous vous êtes senti utile, apprécié ?

3 – Quelles sont les décisions dont vous êtes le plus fier ?

4 – Quels sont vos souvenirs où vous vous êtes senti porté, euphorique ?

5 – Au cours du mois écoulé, quels sont les évènements, même anodins, qui vous ont rendu joyeux et enthousiaste ?