



## **PROGRAMME « En Route vers son Essence et sa Mission de Vie »**

### MODULE 3 ETAPE 2 : En Route vers votre Essence

- Et si...

\* Et si vous étiez sûr de réussir...

Si tout était possible, que souhaiteriez – vous pour votre existence ?

Dans le domaine personnel ?

Sur le domaine professionnel ?

Sur le plan matériel ?

Sur le plan familial ?

Sur le plan de la santé ?

Sur le plan de votre contribution au monde ?

\* Et si encore...

Je vous invite à répondre à ces 5 questions en prenant le temps de la réflexion

1 – Si vous croisiez Dieu (partons du postulat qu'il existe pour simplifier...), que dirait –il sur votre façon de vivre ? Quels conseils pourrait –il vous apporter ?

2 – Si vous gagniez le très gros lot de la loterie (eh oui encore !), comment organiseriez vous votre vie ? Quelles seraient vos activités ?

3 – Si vous étiez célèbre, dans quel(s) domaine(s) souhaiteriez – vous être reconnu ?

4 – Si vous n'aviez plus que 6 mois à vivre, que feriez – vous ?

5 – Si vous aviez 10 vies, quelles seraient –elles ? (qui, quel travail, quel environnement...)

\* Et si, et si...

Cette fois –ci, de façon plus spontanée et plus courte, je vous invite à compléter les phrases ci – dessous

1 – Si je me fichais du regard / avis des autres, je...

2 – Si j'avais le temps, je...

3 – Si j'avais plus d'audace, je...

4 – Si j'avais de l'argent, je...

5 – Si je m'autorisais à être vraiment moi – même, je...

BILAN Et si...

C/ le 1er « si »

- Est-ce que cela permet d'affiner des éléments déjà identifiés précédemment ? Lesquels ?
  
- Y a-t-il des nouveaux éléments qui apparaissent ?

C/ le 2<sup>e</sup> « Si »

- Y a-t-il des éléments qui se recoupent avec le précédent ?
  
- Sur la question des 10 vies, y a-t-il des points communs entre elles ? Cela vous donne t-il une indication, une orientation ?

C/ le 3<sup>e</sup> « Si »

- Y a-t-il des éléments qui se recoupent avec les précédents ?
  
- Quelles conclusions en tirez – vous ?