



Bienvenue !

Soin sur le Chemin des Lucioles

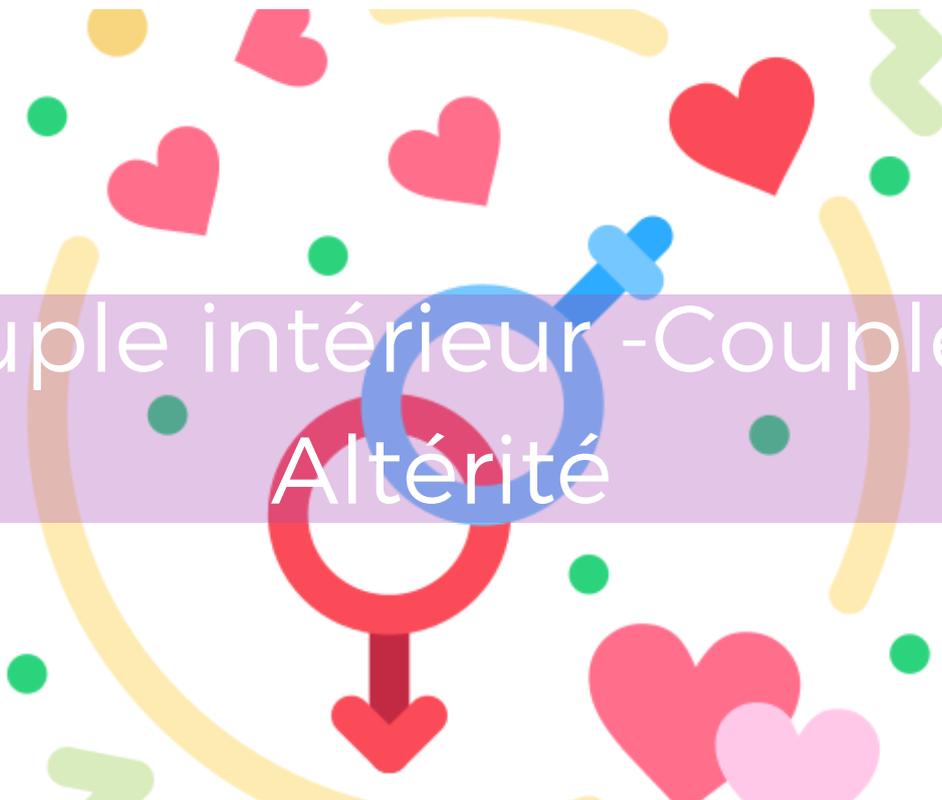


Rendez-vous...

Pour porter soin à son couple intérieur à travers ses principes Féminin et Masculin, pour aussi pacifier ses projections, ses blessures, ses scénarios répétitifs affectifs dans les relations d'amour, pour également revisiter son rapport à l'altérité

Dans une décennie résolûment tournée vers le Deux. Quel Deux ? Celui de l'union ou de la division ? Croisée des chemins ai-je dit...

Couple intérieur - Couple -
Altérité

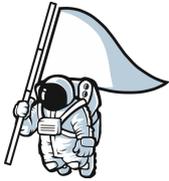




La Boussole pour ce voyage...



Memo en quelques mots



Exploration en questions !

Couple intérieur

Couple

Altérité



Rendez-vous



**Le soin énergétique :
quand ? quoi ? bienfaits ? processus ?**



La méditation vibratoire



Compléments

Quelques mots...

Les Principes Féminin et Masculin en nous donnent le "la" à toutes nos interactions, souvent sans que nous le réalisons. Ils soutiennent la façon dont nous habitons notre Demeure avec ou sans l'autre. En raison de leur impact, il apparaît fondamental de veiller à les vivre au diapason en soi.

Ainsi nos relations se font à partir d'un espace en soi plus harmonieux, pacifié et ouvert autant que secure. En couple ou au-delà du couple. Et là vient la question de notre rapport à l'altérité, ô combien d'actualité. La vivons comme la reconnaissance bienveillante de la différence de l'autre ou comme une menace dont il faut se protéger ou fuir ?



Les Principes Féminin et Masculin sont nos Vénus et Mars en nous

Vénus nous parle d'amour, d'harmonie, de beauté, de valeurs, de douceur quand Mars nous parle d'action, de passion, de pouvoir, d'énergie, de sexualité. Saurons-nous allier ces opposés complémentaires ? Et ainsi cultiver douceur et fermeté, changer le pouvoir en puissance créatrice et féconde, permettre la Noce alchimique et le mariage du coeur et du corps

En réinstallant le sensible et solide en soi, nous pouvons rencontrer l'autre dans une relation vivante, vibrante et créatrice

NB : Ce livret n'a pas vocation à être partagé, copié, repris

Du point de vue du couple intérieur.....

Femme ou homme, femme ET homme, nous sommes constitués des 2 polarités du Féminin et du Masculin

Ce sont des principes universels ET complémentaires

Donc allons au-delà de tout ce qui vise à exclure, y compris les stages de Féminin Sacré sans hommes et uniquement réservés aux femmes !

Guéris, équilibrés, harmonisés ET Réconciliés, ils nous permettent d'avoir la vie, les interactions, les relations à partir du plein plutôt que du manque...



Quelques questions à explorer sur cette thématique...

Prenez le temps d'y répondre non par la réflexion, plutôt en authenticité
Entre vous et Vous...

Allez, c'est parti !

.....

☼ *Qu'en est-il de votre Principe dominant ?*

Pour cela, souvenez-vous que la coloration dominante est inscrite à travers votre date de naissance, ce qui n'est pas une fatalité mais un point de départ !

☼ *Où en êtes-vous de la guérison, l'équilibre, l'harmonisation, la Réconciliation des Principes en vous ?*

Car avant de « prétendre » au Féminin-Masculin Sacrés, cela demande à avoir pacifier les Féminin et Masculin dissonants, blessés, névrotiques ;)

Le Sacré n'est pas dans une posture, un rituel, une étiquette, une couronne de fleurs dans les cheveux, des tambours qui sont plutôt des éléments de sacralisation (le sacré et la sacralisation, deux notions différentes)



☼ *Rappelez-vous que ces Principes en vous sont sous l'influence de votre vécu d'enfant et de vos modèles parentaux soit par reprise soit par opposition.*

Il s'agit aussi de regarder le rapport à chacun des parents. Et comment s'affranchir dans la paix ?

☼ *Qu'en est-il de vos croyances et jugements sur les femmes et les hommes ?*

Car cela dit quelque chose de votre rapport à notre Féminin et Masculin en vous...





☼ *Qu'en est-il du Donner-Recevoir dans vos vies ?*



Vigilance et nuance : donner est donner sans attendre en retour sinon c'est du marchandage... Recevoir est accueillir et non prendre ou exiger

Et à partir de quel espace en vous donnez-vous ? A partir de quelle intention donnez-vous ? A qui ?

Comment accueillez-vous le Recevoir ? A quoi correspond-il ? Vos désirs ? Votre vibration alignée ? Vos dissonances ?

☼ *Qu'en est-il de l'intime en vous ?*

Acceptez-vous d'être touché, dans tous les sens de ce terme ? Quelle est aussi votre relation à la sexualité, à l'auto-sexualité ?



Ainsi vient ce que j'ai nommé le Sensible et Solide en soi – Là démarre la complétude qui en rien n'est atteinte une bonne fois pour toutes et se trouve alors comme amidonnée, figée. Elle est vivante et donc changeante. C'est notre attention aimante qui en permet la vivance, la réactualisation.

Sensible n'est pas être fragile, c'est oser être vulnérable sans être dans la réaction émotionnelle

Solide n'est pas faire preuve de force, vouloir prouver, se cravacher, se faire violence même par faculté de résilience

Allions Puissance, celle de l'Essence plutôt que le pouvoir issu de l'ego ET Douceur, celle issue du Royaume du Coeur, enveloppante sans être mièvre

Du point de vue du couple....

Le couple est terrain de jeu de notre personnage car lieu de toutes les projections, attentes, blessures révélées, etc...

Même en ayant travaillé, il reste le « crash-test » du travail en soi car c'est bien dans le rapport à l'autre, aux autres que l'on peut voir où l'on est encore touché, bouleversé, en réaction ou en paix

Ce qui suit vaut si vous êtes en couple, l'avez été, aspirez à l'être...

☀ *THE Question :*

Un couple, c'est quoi pour vous ?...



Allons vers ce qui "pique"...

☀ *Changer de cadre ou changer ce qui se vit dans le cadre ?*

☀ *Quels sont les scénarios répétitifs que vous pouvez identifier ?*

Le schéma qui, sans cesse, est revécu quelque soit la personne avec laquelle vous vivez une histoire de couple ou sentimentale... Hummm, vous avez une super piste sur une de vos blessures majeures donc pas la peine de mettre haro sur l'autre

.....

Quelques questions ensuite (oh, pas confort du tout) :

1« Qu'est-ce que je répète ? »

2« A quels comportements suis-je attaché qui ont permis, ont maintenu ces répétitions ? »

3«Quels bénéfices secondaires je tire de cette récurrence ? »

4« A quel niveau ne suis-je pas guéri ? » (physique, émotionnel, mental, spirituel, énergétique)



Une illustration concrète pour vous éclairer :

1 Je répète des relations où l'autre n'est pas fiable, ne tient pas parole, où je me sens trahi

2 Je suis attaché à une certaine vision de la fiabilité, de la transparence, de l'intégrité, au fait que je place ma confiance en sécurité, au refus des imperfections, de l'humanité de l'autre

3 Pendant que l'autre apparaît peu fiable, défaillant, immature, irresponsable, j'apparais tout le contraire (Pipo est content car quelle belle personne je suis) /je peux me débrouiller seul/j'ai raison de tout vouloir contrôler etc...

4

On fait le plein de questions....

Et on ne se contente pas de les lire...
On les explore, on les laisse infuser, on y répond, on y revient...
Le couple, c'est engageant...
Donc on commence par s'engager avec soi-même...

- ☀ *Qu'en est-il de distinguer être en reliance et être attachés/liés ?*
- ☀ *Quid du sentiment amoureux, du désir, de l'amour profond comme état de présence et de joie ?*
- ☀ *Quid de l'idéalisation du couple ? (aboutissement, bonheur, etc...)*

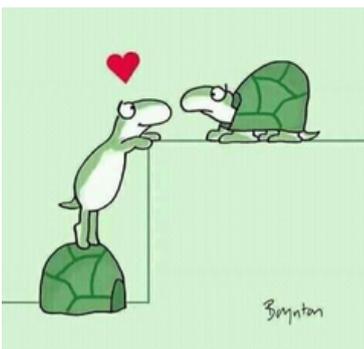


- ☀ *C'est quoi votre type de couple (vécu et désiré) ? :*

couple de fiction, de friction, de fusion, au diapason, centrifuges (tourné vers l'extérieur), centripète (replié sur lui), centraligné, autre ?



- ☀ *Quid d'établir en soi ce que vous souhaitez vivre avec l'autre, en provenance de l'autre ?*



(compréhension, écoute, empathie, etc...)



☀ *Quid du temps accordé au couple en dehors de l'intendance ?*

1+1=3, qu'en est-il de la vitalité du 3 (relation) ? Et ne dépend-elle pas de la vitalité de chaque 1 ?

☀ *Quid de la créativité mise au service du couple ?*

Vénus crée beauté et harmonie et Mars met en action. Le cœur au bout des mains...



☀ *Quid de la suradaptation à l'autre ?*

Par peur de ne pas être aimé, car syndrome de la « bonne fille bienveillante » (ça marche aussi pour les gars) et quid de la limite avec la compromission ? Je vous renvoie à mes vidéos sur le Oui, le Non, la permissivité positive, l'amour universel



☀ *Quid de la sensation de se brader ?*

Etes-vous en soldes ? Qu'en est-il du syndrome du distributeur automatique ? (on appuie et ça vient, ça donne)

On respire...

Pour memo, un de mes posts : « L'amour est-il en réalité projeté vers un autre ?...

Ou y a t-il un autre qui nous offre l'opportunité de rayonner l'amour que nous sommes ?

Et qu'en est-il de la forme ensuite manifestée ? : réciprocité ? communion ? fraternité ? refus ? Et en quoi cela peut-il impacter l'amour que nous sommes intrinsèquement ? En voulant définir une forme spécifique, à vibrer un enjeu, une attente, à coller à une norme "relation sentimentale ou couple", n'est-ce pas cela que l'altérer ?

Et que le Précieux que nous sommes n'a pas à être bradé par la suradaptation ou la compromission engendrées par la peur de ne pas être aimé Ni même constituer un alibi à exiger de l'autre
Commençons par nous Reconnaître, nous choisir, nous épouser nous-même, nous choyer, nous honorer, être en amour de / avec nous-même, à voir -sans narcissisme aucun ni sens comptable- le cadeau que nous faisons à l'autre quand nous nous Abandonnons et Rayonnons qui nous sommes vraiment »
Comme dit Florence Foresti « maintenant je relève la tête et je me fais appeler Madame » (ou Monsieur). Humour...



☼ *Quid des jeux psychologiques (victime-sauveur-persécuteur) ? Des rapports de pouvoir et de manipulation ?*

☼ *Quid de la vision du couple ?*

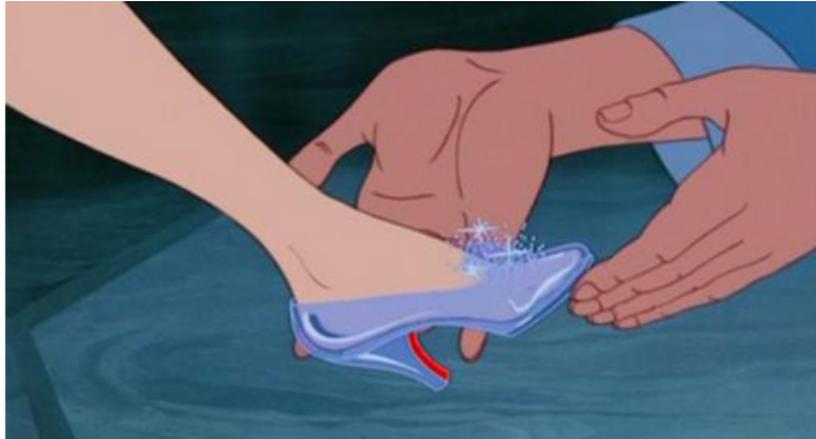


Qu'est ce qu'un couple normal et la normalité est-elle le sens du couple ? Un couple est-il forcément ensemble H24 ? Et donc quid de vouloir une forme précise, de vibrer enjeu, attente ?



☀ *Quid de passer à côté de sa « moitié », de ne pas trouver chaussure à son pied ?*

Le syndrome de Cendrillon...



☀ *Quid du sceau de garantie ? :*

Par peur d'être rejeté, abandonné, trahi, de ne pas s'en relever

☀ *Quid de la peur de l'engagement ?*

Courage fuyons mais sans le dire ou en trouvant plein de jolis alibis-paravent et parfois se voulant très spirituels (« ben ouais il ne vibrait pas comme moi »)



☀ *Quid du syndrome de la Belle au bois dormant, celle qui se réserve pour son prince, son unique, « The One » ?*



et voit passer sa vie dans une anesthésie consentie

On re-respire....

☼ Et Pénélope dans tout ça ?

Eh bien elle tisse des illusions le jour et les détricote la nuit ou inversement ou elle tisse ses fantômes, c'est au choix. Pendant qu'Ulysse fait mumuse avec le chant falsifié des sirènes (tiens, ça nous rappelle un truc) donc vive les bouchons de cire et les marins-veilleurs



☼ Quid du syndrome d'Atlas ?



(Et si vous cessiez de porter le monde ?... La souffrance et les fardeaux de l'autre ne vous renvoie t-il pas à une part de vous en souffrance et dans le sentiment d'impuissance qu'elle tente ainsi de conjurer ?



☼ *Quid du syndrome de l'infirmière ?*

Pour, entre autres, réparer l'autre de son passé

☼ *Quid de la diva irrésistible ?*

Par qui, enfin, l'autre va connaître ce qu'est l'amour !



☼ *Quid du syndrome de la « mater dolorosa » ?*

et de l'attachement à la souffrance ?



*Ouvrez les bras et votre cœur et accueillez toutes ces parts de vous...
Et si tout cela n'était qu'une danse ? Une danse sur une scène...*

Du point de vue de l'altérité....

La vivons comme la reconnaissance bienveillante de la différence de l'autre ou comme une menace dont il faut se protéger ou fuir ?



☼ *C'est quoi l'altérité ?*

La conscience d'un autre pour résumer

☼ *Simplement, quel autre ?*

Est-ce un autre moi ? (et quel moi?) -
Un autre que moi ?



☼ *L'altérité fait-elle support à la division ? Ou ouvre t-elle à l'accueil ?*

☼ *Et de quoi ? De la différence ? Du similaire ?*

☼ *Comment ? Par la tolérance ? Par la compréhension bienveillante ? Par l'empathie ?*

Et si l'altérité était sœur de fraternité ? Et de cela, l'ère du Verseau nous parle grandement. Peut-être une savante alchimie de tout cela menant à la capacité de Reliance au-delà des surfaces chimériques ayant intégré que le Un est Multiple...

Rendez-vous...

**Une fois par jour à partir de votre validation
à l'heure que vous souhaitez
ensuite et pendant 7 jours au total**



Aucun besoin d'être connecté à internet, il s'agit simplement de vous mettre en réception pendant au moins 15 mn au calme à l'heure que vous souhaitez

Il n'y a donc pas de lien, de vidéo, d'atelier ou de rdv via le net.
C'est un processus de **réception énergétique**



Quels Bienfaits ?

Cela est propre à chacun

Et surtout c'est un processus ici très subtil qui demande surtout à ne pas mentaliser, à l'accueillir en confiance pour permettre les changements.
Les Bienfaits sont selon là où vous en êtes de votre chemin de Conscience et selon ce qui est juste pour vous

Ils dépendent aussi de votre capacité à accueillir et de votre implication qui fait pleinement la différence et en cela, vous êtes acteur, maître d'oeuvre et restez Souverain.

Soyez ouvert à recevoir le Sacré de Qui vous êtes

Le soin énergétique

Ce cycle vous est proposé personnellement
et n'a pas vocation à être partagé ni reproduit

L'énergie vient se déposer selon votre besoin personnel du moment et à partir de là où vous en êtes de votre chemin de Conscience
Les séances sont posées sur différents niveaux comme l'être, l'âme, le champ aurique, les champs mémoriels, tous les corps, les centres énergétiques, les cellules, mémoires cellulaires, les extensions multi - dimensionnelles de votre Essence et sur différentes dimensions subtiles et quantiques

Ce cycle de soins est baigné par la Pure Lumière Divine Unifiée

Selon ma pratique exposée sur la page dédiée :
<https://www.en-route-vers-soi.fr/pages/ma-pratique.html>



Il n'y a donc pas de compte - rendus de ma part puisque en autonomie
Ce cycle de soins est parfaitement compatible avec les autres soins suivis
avec moi

**Et en même temps, je reste à votre écoute concernant votre vécu donc
soyez ouvert aux partages**

Si vous avez des soins avec des tiers, je vous invite à poser l'intention préalable
de ne recevoir QUE ce qui est de la Pure Lumière Divine Unifiée (si soin,
initiation, méditation vibratoire, pèlerinage, voyage dit initiatique etc...)

Comment recevoir la séance énergétique ?

Il convient d'être au calme (hors de toute action qui demande vigilance), centré sur vous - même, dans une attitude d'accueil à ce qui vient et dans une posture confortable

Si vous en ressentez le besoin, vous pouvez utiliser la méditation associée, créer une ambiance propice à la détente (musique, etc ...)

Puis respirez doucement...



Et déclenchez la séance par la phrase d'intention "***Au nom de ma Divinité/ Moi Supérieur Souverain, j'accepte et je reçois, en toute sécurité, l'énergie de Pure Lumière Divine Unifiée du soin «Couple intérieur Couple Altérité» donné via le canal de Nathalie - Tamara dans toutes les dimensions de mon Etre - Merci***"

Puis laissez - vous aller, lâcher - prise 15mn ou plus

Que se passe t-il pendant la séance ?

C'est propre à chacun...

Vous pouvez ressentir des sensations corporelles, des réactions émotionnelles, voir des images ou rien, ce qui ne veut pas dire qu'il ne se passe rien.

Soyez ouvert à aller mieux. Au bout de 15 mn ou plus si vous en ressentez le besoin, vous pouvez vaquer à vos occupations ou vous endormir.

Ensuite, il peut y avoir des ressentis physiques parfois inconfortables, des remontées émotionnelles. Accueillez - les, prenez soin de vous, évitez de mentaliser ou surinterpréter et souvenez - vous que tout est impermanent. Soyez aussi ouvert aux synchronicités

Accompagnez le processus en buvant de l'eau, en vous mettant à l'écoute des besoins de votre corps, de vos émotions à vivre sans retenue ni excès

En cas de besoin ou de question pendant le cycle de soins, je reste à votre disposition par mail sur enrouteverssoi@gmail.com

Avant de me contacter, merci de vous assurer que la réponse n'est pas dans ce document... ;)

La méditation vibratoire

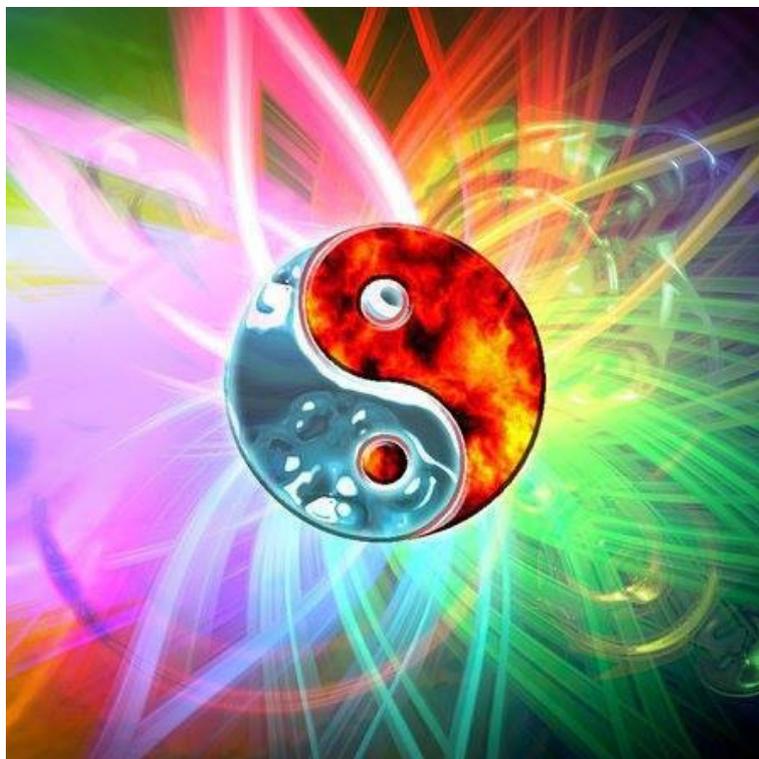
Avec **ou** en plus du soin énergétique



A noter que cette Méditation vous est transmise personnellement et non pour être partagée par ailleurs à des personnes non inscrites

En complément...

[Ma playlist vidéos Féminin Masculin](#)



Dont..

ma webconférence ou les extraits disponibles « Du couple-attachement au couple éveillé » : <https://youtu.be/F9XcYYwpWFg>

Et

Si vous souhaitez approfondir, rdv sur la playlist vidéos Féminin Masculin La Réconciliation et/ou sur le programme énergétique en autonomie plus complet du même nom sur cette page

<https://www.en-route-vers-soi.fr/pages/programme-feminin-masculin-la-reconciliation.html>

IMPORTANT : Cette méthode ne remplace pas les médicaments, avec lesquels elle est parfaitement compatible. Elle peut même en diminuer les effets secondaires. Il est important de ne pas arrêter ses traitements par médicament ni même toute consultation ou autre suivi auprès de professionnels de santé. Votre état physique, psychique, vibratoire ainsi que l'environnement dans lequel vous accédez aux séances sont de / et sous votre responsabilité. Là commence votre Souveraineté. Elle n'est attachée à aucune obligation de résultat(s), les bienfaits étant propre à chacun

Merci de de noter que cet accompagnement est soumis aux conditions exposées sur mon site www.en-route-vers-soi.fr - Les conditions générales de vente sont réputées acceptées par vous pleinement par votre règlement

On reste en contact...

En Route vers Soi 

Vous êtes la réponse que vous cherchez

Accompagnements psycho-énergétiques et spirituels



www.en-route-vers-soi.fr