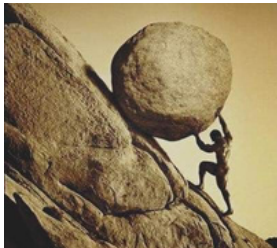




Bienvenue !

Atelier-soins thématique



Fil à la patte, fardeau...

Dépendances affectives et attachements,
quel dossier que celui-ci !

Insidieux... Récurrent...

Affaire du personnage autant qu'émanant de
plans plus subtils et profonds...

Pacifier... S'affranchir... S'ouvrir...



Dépendances
affectives
et autres
attachements



La Boussole pour ce voyage...



Les dépendances affectives



Les autres attachements



Les pistes de racines



Stratégies et conséquences



Rendez-vous



**Le soin énergétique :
quand ? quoi ? bienfaits ? processus ?**



La méditation vibratoire



Compléments : références et clin d'oeil

Les dépendances affectives en bref...

Les dépendances affectives, tant dans le domaine sentimental, familial, amical, sont manifestes ou plus insidieuses

Pas besoin d'être dépendant.e affectivement au sens psy de ce terme pour éprouver de la dépendance !

Elles sont la conséquence, en notre personnage, de blessures et failles narcissiques qui cherchent à se compenser



Elles répondent à tout un conditionnement amenant à assimiler la dépendance à de l'amour ou de l'affection. L'illustration la plus flagrante est l'usage de l'expression « tu me manques » pour dire son amour. Alors que cette phrase dit surtout la sensation d'incomplétude de son auteur

Le besoin de validation, d'approbation par autrui vient aussi renseigner sur cette inclinaison à la dépendance

Prêter le flan à la culpabilisation, à la justification est un autre signe

Le fait de placer quelqu'un sur un piédestal parle d'une dépendance indirecte et d'abord du fait de ne pas se sentir à la hauteur soi-même



La suradaptation, le sens sacrificiel, la propension à faire passer autrui avant soi-même, à pallier à tout, le besoin de la présence de l'autre, le besoin de fusion de type 1+1=1 (oui mais lequel ?), l'acceptation de pression ou comportements dominateurs par autrui, l'acceptation d'être chosifié.e, l'incapacité à la rupture/ à faire le deuil d'une relation en sont d'autres illustrations



Les attachements autres en memo...

Les attachements sont multi-visages et constituent autant de freins sur un chemin de Conscience menant à réinvestir sa capacité à se Rendre Libre

Liste non-exhaustive avec :



l'attachement à plaire, à faire plaisir, à se conformer, ne pas faire de vagues, à pallier, vouloir tout harmoniser, à aider, à sauver, à analyser, à comprendre, à contrôler, à devoir prouver (valeur, compétences...), à faire/agir, à tenir bon, persévérer, à souffrir (pour se sentir exister par ex), à briller (memo : l'ego brille, l'Essence Rayonne), à être différent, à la perfection, à des idéaux, à une notion de mission, à la peur de s'attacher (eh oui !), à la liberté, aux racines, à la famille et ses schémas, ses projections, attentes réelles ou supposées, à s'y opposer, aux croyances (héritées, persos, déguisées en valeurs), aux conflits, à avoir raison, aux secrets/non-dits/tabous, à une vision figée de l'amour, du couple, du relationnel,

Evidemment attachement à l'identification au personnage

Ouf !



On continue...



- Attachement à toutes les formes de repères
- Attachement au culte de l'âme et en occultant les aspects mémoriels et programmatifs limitants appartenant à la mécanique matricielle
- Attachement à des pratiques, rituels, concepts, à une quête, une mission, un but comme la meilleure version de soi, à des références (gourous, maîtres, enseignants, guides et autres entités subtiles pourtant souvent rattachés au plan astral).
- Attachement à des accompagnants sans comprendre le processus fréquent de transfert et ses mécanismes qui en fait soutiennent la justesse du processus thérapeutique engagé.

Souvent, l'entrée en voie spirituelle se poursuit par la transposition de repères et donc d'attachements, seul leur visage change...

Quelques pistes de racines

Evidemment des blessures et failles narcissiques qui cherchent à se compenser

Les blessures fondamentales de l'enfance impactant estime de soi, amour de soi et confiance en soi et ses engendrement satellites : peur de perdre, peur de ne pas s'en sortir, peur de la solitude, peur du manque (affectif, argent, repères), peur du changement...

Pour perdre, faut-il encore avoir possédé...

Nous sommes là dans la manifestation d'un mal d'aimer. Celui de s'aimer soi 🙏



Déficit ou absence de défusion par/avec la mère – défusion mature et paisible dans le juste tempo – la notion d'attachement se crée dans le 1er couple vécu à savoir celui mère-enfant permettant le chemin d'autonomisation

J'en parle au début de ma webconférence sur le couple que vous trouvez sur ma chaîne YouTube

Le défi à la défusion est souvent plus visible dans les fonctionnements chez l'homme, ensuite adulte, auquel ses partenaires vont fréquemment « reprocher » ce bagage, oubliant que derrière un homme, il y a une mère et donc une femme 😁

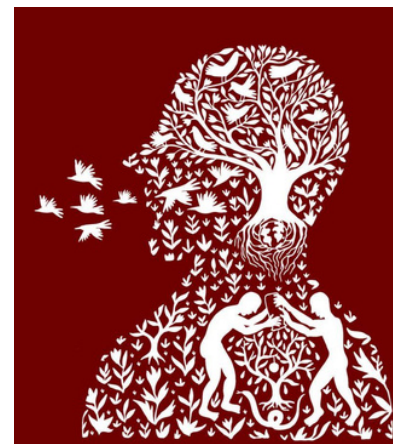
Plus globalement, la relation à la mère va donc impacter : le choix des partenaires et la capacité à s'engager dans une relation soit par identification / reproduction de la relation mère – enfant soit par le rejet / opposition

Et avoir été trop ou trop peu aimé, c'est, comme l'a écrit Romain Gary, « *passer sa vie à mourir de soif auprès de chaque fontaine* »



La sensation de vide intérieur émanant des 2 peurs fondamentales : peur de mourir et peur d'exister dont je parle au milieu de la vidéo « Réveil, Fusion, défis de l'ego »

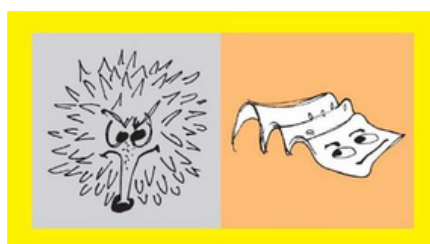
La reprise de bagages du transgénérationnel autour souvent d'une volonté inconsciente de réparer. Les fidélités et loyautés familiales conscientes ou non, le sens du devoir sont autant d'éléments favorables aux dépendances



Un déséquilibre entre donner et recevoir. Ce qui ramène au couple intérieur et au fonctionnement des Principes Féminin et Masculin en soi.

Si l'on revendique, ici ou là, le Féminin et Masculin Sacrés, on oublie de considérer qu'ils ne deviennent sacrés que lorsque guéris, équilibrés, réconciliés, syntonisés et bénéficiant d'une attention vivante et féconde maintenue dans le temps (cf référence en fin de livret)

Une porosité énergétique et une incapacité à connaître et reconnaître ses propres limites, ses besoins fondamentaux (autres qu'exigences déguisées), son Territoire. Ce faisant, le oui « paillasson » domine et laisse parfois place au « non de rébellion ». Le oui et non d'intégrité composant le socle d'un positionnement stable, paisible, en Centricité ne sont pas intégrés ni vécus. La porosité énergétique favorise évidemment les interférences notamment involutives et/ou astralisées.



.....

Ne connaissant pas ses limites, il est parfois alors difficile de reconnaître et d'accepter celles d'autrui avec en conséquence une possible inclinaison à la manipulation intrusive (Féminin névrosé comme je le nomme)

Alors qu'à la base, c'est la manifestation d'une grande capacité de Reliance qui se voit ici uniquement manifestée dans sa dissonance

L'illusion de l'amour inconditionnel. L'amour inconditionnel, souvent prôné en spiritualité, peut mener à un amour sacrificiel. Inconditionnel supposant de tout accepter. J'ai fait plusieurs vidéos sur le Oui et le Non au diapason, socle du chemin vers l'Amour que je préfère nommer Universel ou Amour-Conscience



Nier les éléments de compréhension émanant, entre autres, de la physique quantique comme celles données dans plusieurs cycles ici. Notamment le rôle des cristallisations présentes dans le champ énergétique de chacun qui se trouvent réactivées à travers les interactions avec autrui. J'ai expliqué de manière détaillée les phénomènes en cascade qui se produisent à partir de cela, nous mettant alors en pilotage automatique jusqu'à engendrer émotions et pensées.

Omettre que ce qui est touché en soi vient exprimer une aspérité, une cristallisation en soi qui cherche à se dire pour être pacifiée. Et donc préférer blâmer l'autre -celui qui a mis en lumière, appuyé sur l'interrupteur de la blessure- analyser ses dissonances (à cet autre) plutôt d'aller rencontrer sa propre intériorité est un tour de passe passe illusoire

J'ai, à propos des Flammes Jumelles, expliqué il y a un bon moment, l'e vif impact de la proximité vibratoire à l'origine entre FJ et donc la plus grande capacité à faire réémerger ces infos cristallisées.



D'où tous les phénomènes souffrants, dénués de sens terrestre pouvant conduire s'ils ne sont pas Saisis avec Intelligence, celle de la Sagesse du Soi Sup, à une voie d'enfermement et d'encore plus d'attachement au lieu d'en percevoir l'outil de Conscience et d'honorer l'invitation à Reconnecter son Origine. Et cela n'a aucune vocation à passer par l'autre qui n'en est que le Rappel, le déclencheur de Souvenance

Quelques Stratégies déployées

Jeux psy, jalousie, chantage, contrôle, soumission, besoin d'exclusivité, possessivité, besoin d'attention, de preuves d'amour, d'amitié, de reconnaissance pro ou sociale, perfectionnisme-rigidité, suradaptation/ se croire obligé de répondre à des attentes d'autrui réelles ou supposées, addictions diverses (alcool, drogue, nourriture, sexe, jeux, cyber, travail, sport, etc...)

Les impératifs impérieux comme « je dois être parfait, la meilleure, aimée de tous, rien contester, tout savoir, me débrouiller toute seule » etc...

La dissociation-protection car eh oui quand ça fait trop mal, qu'on est trop sensible et affecté par tout, pour tenir face à ce que l'on perçoit comme de la pression, on se coupe... de soi et des autres



Quelques conséquences

Souffrances, schémas répétitifs, scénarios récurrents



Consentir au pouvoir de l'autre sur soi et donc renoncer à sa propre maturité, responsabilité et Puissance

Cultiver les propensions -même tacites et inconscientes- d'appropriation

Si je fais ici dans la provocation, je peux poser la question de ce qu'il en est des formulations de type « mon conjoint », « mes enfants » et de vous inviter à méditer profondément à partir de quel espace émane cette formulation et ce que cela sous-tend



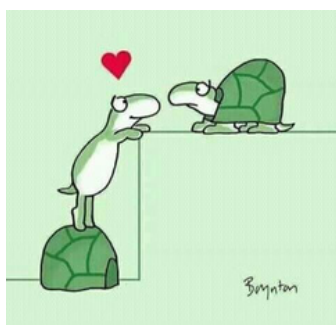
.....

L'appropriation se retrouve aussi dans les voies spirituelles avec, par ex., les formations réalisées en 3 jours et leur application immédiate sur autrui sans intégration au sens avoir Saisi la Profondeur et l'Origine autant que dépassé ce que ces pratiques venaient d'abord soulever en soi

Offrir de « superbes » aspérités au moment du Passage aux hameçons des énergies involutives pour revenir en incarnation d'ailleurs une fois encore



Un autre chemin possible



Ce n'est qu'en ayant pacifié, peu à peu, ses aspects en soi que l'on peut rétablir un socle solide et sensible qui va ensuite permettre le déploiement d'une écologie relationnelle, d'interactions pacifiées et fertiles sans pour autant être "plates" et ennuyeuses et d'un amour créateur car partagé par **deux** êtres conscients ayant réintégré leur capacité d'intimité avec soi et s'être mis en lucidité et en paix avec ses aspects intérieurs

Réintégrer l'amour pour soi au sens de respect de son
intégrité et Douceur du
Royaume du Coeur-Conscience et ce, avant de s'ouvrir et
s'offrir à autrui

L'Amour – Conscience est un état et non basé sur
l'émotion, le sentiment.

C'est une prise d'altitude, d'ouverture de regard, de
nuances aussi, de tout voir
et tout envelopper en lucidité.

C'est un Regard unificateur et en même temps
possiblement

tranchant sans être belliqueux, punitif, stigmatisant.

C'est la lucidité aiguisée alliée à la Puissance de l'accueil



Rendez-vous...

**Une fois par jour à partir du
lendemain de votre validation et
à l'heure que vous souhaitez
ensuite pendant 3 jours**



Aucun besoin d'être connecté à internet, il s'agit simplement de vous mettre en réception pendant au moins 15 mn au calme à l'heure que vous souhaitez

Il n'y a donc pas de lien, de vidéo, d'atelier ou de rdv via le net.
C'est un processus de réception énergétique



Quels Bienfaits ?

Cela est propre à chacun

Et surtout c'est un processus ici très subtil qui demande surtout à ne pas mentaliser, à l'accueillir en confiance pour permettre les changements.

Les Bienfaits sont selon là où vous en êtes de votre chemin de Conscience et selon ce qui est juste pour vous

Ils dépendent aussi de votre capacité à accueillir et de votre implication qui fait pleinement la différence et en cela, vous êtes acteur, maître d'oeuvre et restez Souverain.

Soyez ouvert à recevoir le Sacré de Qui vous êtes

Le soin énergétique

Ce cycle vous est proposé dans un cadre collectif et est destiné aux personnes préalablement inscrites

Ensuite, l'énergie vient se déposer individuellement selon votre besoin personnel du moment et à partir de là où vous en êtes

Les séances sont posées sur différents niveaux comme l'être, l'âme, le champ aurique, les champs mémoriels, tous les corps, les centres énergétiques, les cellules, mémoires cellulaires, les extensions multi - dimensionnelles de votre Essence et sur différentes dimensions subtiles et quantiques

Ce cycle de soins est baigné par la Pure Lumière Divine Unifiée

Selon ma pratique exposée sur la page dédiée :

<https://www.en-route-vers-soi.fr/pages/ma-pratique.html>



Il n'y a donc pas de compte - rendus ou suivi personnel - Ce cycle de soins est parfaitement compatible avec les autres soins suivis avec moi
Et en même temps, je reste à votre écoute concernant votre vécu

Si vous avez des soins avec des tiers, je vous invite à poser l'intention préalable de ne recevoir QUE ce qui est de la Pure Lumière Divine Unifiée (si soin, initiation, méditation vibratoire, pèlerinage, voyage dit initiatique etc...)

Comment recevoir la séance énergétique ?

Il convient d'être au calme (hors de toute action qui demande vigilance), centré sur vous – même, dans une attitude d'accueil à ce qui vient et dans une posture confortable

Si vous en ressentez le besoin, vous pouvez utiliser la méditation associée, créer une ambiance propice à la détente (musique, etc ...)
Puis respirez doucement...



Et déclenchez la séance par la phrase d'intention "***Au nom de ma Divinité/ Soi Supérieur Souverain, j'accepte et je reçois, en toute sécurité, l'énergie de Pure Lumière Divine Unifiée du soin «Dépendances affectives et autres attachements» donné via le canal de Nathalie - Tamara dans toutes les dimensions de mon Etre - Merci***"

Puis laissez – vous aller, lâcher - prise 15mn ou plus

Que se passe t-il pendant la séance ?

C'est propre à chacun...

Vous pouvez ressentir des sensations corporelles, des réactions émotionnelles, voir des images ou rien, ce qui ne veut pas dire qu'il ne se passe rien.

Soyez ouvert à aller mieux. Au bout de 15 mn ou plus si vous en ressentez le besoin, vous pouvez vaquer à vos occupations ou vous endormir.

Ensuite, il peut y avoir des ressentis physiques parfois inconfortables, des remontées émotionnelles. Accueillez – les, prenez soin de vous, évitez de mentaliser ou surinterpréter et souvenez – vous que tout est impermanent. Soyez aussi ouvert aux synchronicités

Accompagnez le processus en buvant de l'eau, en vous mettant à l'écoute des besoins de votre corps, de vos émotions à vivre sans retenue ni excès

En cas de besoin ou de question pendant le cycle de soins, je reste à votre disposition par mail sur enrouteverssoi@gmail.com

Avant de me contacter, merci de vous assurer que la réponse n'est pas dans ce document... ;)

La méditation vibratoire

Avec ou en plus du soin énergétique



Par ici



A noter que cette Méditation vous est transmise personnellement et non pour être partagée par ailleurs à des personnes non inscrites

En complément...

Ma playlist vidéos Féminin-Masculin

Par ici



Les ateliers Lucioles pour un chemin approfondi de Conscience



Par ici



Un clin d'oeil...



Parfaite illustration de la dépendance et l'attachement que cette chanson de Serge Lama interprétée par Lara Fabian ici transfigurée à la toute fin de son interprétation



<https://youtu.be/dVvIImpo5g9k>

IMPORTANT : Mes accompagnements ne relèvent pas d'un traitement médical ni d'une psychothérapie. Je ne me substitue en aucun cas au corps médical et ne dispense aucun diagnostic. Il est important de ne pas arrêter ses traitements par médicament ni même toute consultation ou autre suivi auprès de professionnels de santé.

Votre état physique, psychique, vibratoire ainsi que l'environnement dans lequel vous accédez aux séances sont de / et sous votre responsabilité. Là commence votre Souveraineté. Je n'appartiens à aucune communauté, aucune religion, aucune Tradition. Les accompagnements ne sont attachés à aucune obligation de résultat(s), les bienfaits étant propres à chacun. Ma pratique est largement détaillée dans les pages "Ma pratique" et "Qui suis-je" de mon site En Route vers Soi

Merci de de noter que cet accompagnement est soumis aux conditions exposées sur mon site www.en-route-vers-soi.fr - Les conditions générales de vente sont réputées acceptées par vous pleinement par votre règlement

On garde le contact...

En Route vers Soi

Vous êtes la réponse que vous cherchez

Accompagnements psycho-énergétiques et spirituels



www.en-route-vers-soi.fr