



Bienvenue !

Atelier-soins thématique



*Pas essentiel sur le chemin de
Conscience...*

Clé de déploiement et pourtant auquel nous
résistons tant

Ce pourquoi il va nous mener à développer
de multiples stratégies d'évitement, des
parades diverses et variées



Vulnérabilité et Puissance

2 faces d'une même pièce



En Route vers Soi



La Boussole pour ce voyage...



La vulnérabilité : quoi, comment



La Puissance



La mise en place de stratégies



Le mouvement vers vulnérabilité et puissance



Des points de vigilance en Conscience



Rendez-vous



Le soin énergétique :
quand ? quoi ? bienfaits ? processus ?



La méditation vibratoire

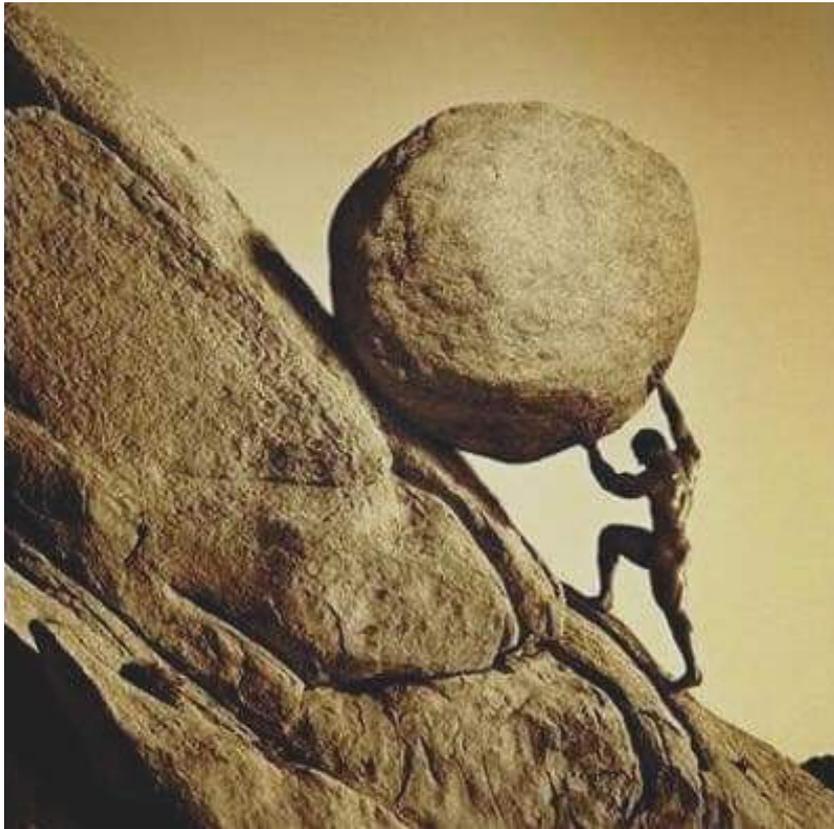


Compléments

NB : Les éléments de ce cycle et de ce livret n'ont pas vocation à être copiés, usurpés, déformés

La vulnérabilité, c'est quoi ?

Souvent assimilée à la fragilité et même à la faiblesse
On oppose alors vulnérable à fort et nous faisons bien plus l'éloge de la force qui serait la preuve d'assurance, de volonté, de self-control, de performance et même de résilience. Alors que la résilience, c'est, à la base, la capacité à se déformer pour reprendre ensuite forme.
Et si cette force là n'était en réalité qu'un paravent, une protection ? Qui d'ailleurs à un moment donné peut fissurer voire craquer...



La vulnérabilité, c'est comme dire au monde que l'on peut tanguer. Ce serait comme faire aveu "d'échec" potentiel.

La vulnérabilité se voit du coup largement reniée afin que nous puissions nous montrer conformes, adaptés socialement, adaptés à des attentes réelles ou supposées de notre environnement pro, familial, etc...

Nous sommes conviés à être vulnérable refoulé ou vulnérable secret

Et si c'était une Reliance intime à son authenticité, une mise à nu, une entrée en Abandon, une ouverture profonde et en même temps pacifiée ?

Quels signes à la vulnérabilité ?

Une inclinaison à se sentir touché, sensible.

Attention, il ne s'agit pas ici de cultiver le tout émotions en les nourrissant, en recherchant sans cesse les shoots émotionnels, en s'identifiant à ses émotions et en prolongeant la présence par le mental-hamster.

C'est reconnaître que l'on se sent touché et se laisser traverser par cela. Touché est différent de affecté qui est alors le signe de blessures.



Se sentir touché est aussi et d'abord reconnaître notre part d'humanité. Et le chemin de Conscience a pour vocation à aller au-delà, notamment du maintien du monde émotionnel astralisé.

Attention donc au cœur émotionnel, oui au Coeur-Conscience



Et quels signes à la vulnérabilité refoulée ?

Une sensation de décalage, de différence vis à vis d'autrui

Sauf qu'autrui a peut-être juste un masque qu'il nous offre ? Et si l'autre est un miroir, il est aussi le résultat des projections de nos croyances, conditionnements

Dans le prolongement, le sentiment de solitude autant que d'être incompris

Une inclinaison à se suradapter, à se conformer, à pallier

L'accumulation d'angoisses, l'installation de mal-être

Une lassitude, un goût de rien, une sensation de vide intérieur, un manque de sens à la vie

Rejet et résistance mais pourquoi ?

Clairement une protection du personnage qui est fondé sur des tensions entre le moi, le surmoi, le "ça"

Personnage composé de multiples facettes créant de nombreux tiraillements et conflits intérieurs

L'élan à se conformer au monde, à soutenir le besoin d'appartenance

Egalement des "drivers" développés à l'enfance autour notamment d'injonctions de l'environnement : "sois fort" (résistance), "sois parfait" (exigence), "fais plaisir" (suradaptation), "fais des efforts"

Les blessures fondamentales de l'enfance, les failles narcissiques (besoin de reconnaissance,...)



Egalement car nous sommes habités par un paradoxe entre pulsion de vie et pulsion de mort qui d'ailleurs se manifestent à travers nos 2 grandes peurs : la peur d'exister qui entrave alors la pleine Souveraineté et une coupure avec la force yang

et la peur d'être annihilé qui entrave la pleine ouverture de Coeur, l'abandon à la Vie, la sensibilité / vulnérabilité et donc une coupure avec la force yin

Peurs que j'évoquais dans la vidéo suivante environ vers la moitié :

<https://youtu.be/jyWG4XWs7ek>

Cela est écho de la nostalgie de l'Ailleurs, d'une empreinte de la déconnexion (illusion) d'avec la Source, de l'Origine et de tous les mécanismes matriciels duels et polarisés, du monde des illusions que j'ai largement abordé en vidéos

["Chemin de Conscience" sur ma chaîne YouTube](#)

En raison de ce que je nomme la blessure à l'humanité et plus globalement au Vivant, à la Terre émanant du bagage (programmation) de l'engendrement de la Terre et l'humanité par l'énergie de l'Eon Sophia que j'ai évoqué notamment dans le [cycle "Corps et Conscience -Le Verbe qui se fait chair"](#)

Tout est affaire de poupées russes et donc on peut regarder à différents niveaux

Qui créent des peurs...

Peur de souffrir alors que justement y résister
entraîne de la souffrance
Peur que l'autre en profite, peur d'être utilisé,
manipulé
Peur de dépendre d'autrui
Peur d'être démasqué dans sa faillabilité,
petitesse, part jugée médiocre
Peur de ne pas être capable
Peur des conséquences
Peur de déplaire, d'être rejeté, critiqué,
stigmatisé, banni.....



Et la Puissance ?

La Puissance est à distinguer du pouvoir. Le pouvoir, c'est l'ego quand la
Puissance, c'est l'Essence

La Puissance est reliée au Feu Féminin

C'est le logis de l'Etre Authentique

Sa Source en est le Feu Créateur Primordial

Et ce n'est pas ce que l'on nomme ici et là le pouvoir créateur qui est relié aux
énergies d'attraction, magnétiques et donc astralisées

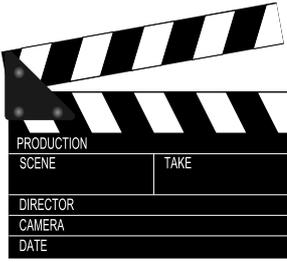
Elle est intrinsèquement liée au Principe de Vie, à la vie, à la vivance, au Vivant
Dans le corps, elle se tient dans le hara, la base, le chakra Sacré en particulier

Tout ce qui a été mis sous cloche, censuré, détourné, altéré depuis la nuit des
temps et pas seulement par le temps d'incarnation de l'ère patriarcale

Oui, j'ai écrit que la Puissance est de Feu et en même temps Féminin et c'est la
une grande clé à réintégrer d'un élément qui a été altéré au moment de la
scission puisque le Féminin se trouve alors associé uniquement à l'eau. L'aspect
le plus visible de cela se trouvant sur l'Arbre de vie avant/après la Chute. Bon
restons centrés donc stop aux digressions 🧐

Et accéder à cet espace en soi ne se fait pas par le vouloir. Il se fait précisément
par la vulnérabilité

La mise en place de stratégies



Des plus grossières aux plus fines, Pipo l'ego est hyper créatif en la matière et dans le domaine des scénarios à se faire peur avec la vulnérabilité et la puissance. Plus nous avançons sur le chemin de Conscience, plus c'est subtil... Tout est bon pour mettre à distance tant la vulnérabilité que la Puissance puisque l'une découle de l'autre

Voici une liste non exhaustive :

- L'autoprotection par le repli sur soi, l'isolement relationnel, le déni voire la dissociation (se couper de), le mode narcissique « moi je », la posture victime en mode Caliméro, la projection sur autrui



- Désespoir par auto-destruction, violence psy ou physique, le culte du drame (drama queen), agressivité comme preuve de position forte
- Eviter de demander de l'aide et se targuer de n'avoir besoin de rien ni personne
- Confondre vulnérabilité et émotivité
- Douter de soi, des autres, de la vie jusqu'à renoncer à la prise de « risques », à se challenger, relever des défis
- Ou au contraire se challenger en permanence, accumuler les épreuves
- Prétendre que tout est sous contrôle -bien différent de la Maîtrise- et ensevelir son entourage sous un verbiage écran de fumée
- S'éparpiller, faire/agir, chercher des solutions
- S'adonner à des actes de compensation, des hobbies, des addictions pour ne pas entrer en contact avec sa part vulnérable

.....

- La spiritualité, le travail en soi qui deviennent aussi une façon de mettre à distance. Eh oui !

Comme prendre un médoc pour "faire fermer sa gueule à la douleur" pour reprendre l'expression d'une célèbre chanteuse, on a recours à un soin énergétique, un stage, une méditation.



Il y a une forme possible d'auto-manipulation du chemin de Conscience en allant à la rencontre de sa vulnérabilité en mode guerrier et donc par un Principe Masculin dissonant pour dégager ce qui fait obstacle, ce qui est jugé moche, inadéquat

Et quand c'est le corps qui vacille ou lâche, nous voilà à le sommer impérieusement de nous livrer son message, à entrer en frénésie de vouloir décoder ses maux. *"Tu m'as parlé ? alors que veux-tu me dire ? Vite qu'on trouve une solution, une issue, un remède !!!"*

Mettre ses capacités subtiles au service de vouloir savoir, saisir, comprendre et donc contrôler

Ou trouver celle ou celui qui sera le substitut de ces capacités

Plus globalement, chercher du sens partout. La quête de sens comme écran, paravent à la mise en contact avec vulnérabilité et puissance...

Et si chercher du sens était finalement refuser qu'il n'y en ait aucun ?...



Comme je l'explique régulièrement, le chemin de Conscience est un chemin de dépouillement au sens de gagner en authenticité au-delà des constructions et protections. L'Essence se rejoint au-delà des repères. Et l'Intelligence de l'énergie, de la Vie en chacun sait nous y porter à la mesure de l'accueil que nous lui faisons.

Dans ma pratique, il n'est aucunement question de "dégager" quelque chose au sens de juger négatif, de rejeter. Plutôt de permettre à ce qui est dissonant, cristallisé, figé soit de se dissoudre soit de rejoindre le flux d'Origine. Tout voir, tout accueillir, pacifier, remettre de l'espace. En cela, la **Méditation du Regard du Coeur**, disponible sur mon site, en est un bref aperçu.



Il est aussi des voies spirituelles menant à stigmatiser l'ego, les émotions et finalement menant à se dissocier de parts de soi plutôt que de les intégrer pacifiées

Comme je le dis à l'envi, aucune part de nous ne nous veut du mal. Chacune a une intention et une énergie spécifiques, une "bonne" raison à son fonctionnement. Et parfois, des parts en nous entrent en confrontation, tirent en sens opposé et forment conflit intérieur.

Cela est très très fréquent à propos de la vulnérabilité et de la puissance...

D'autres voies de spiritualité soutenant la non-dualité peuvent se vivre de manière éthérée, désincarnée sous prétexte d'un idéal d'Unité à atteindre
Peut-on vivre l'Unité dans un contexte polarisé et de dualité ?...

On se raconte des tas d'histoires !!!...

Et vous, quelles histoires vous racontez-vous ? Pour de vrai...



Le mouvement vers vulnérabilité et puissance...

Mouvement premier et fondamental est bien d'aller à la rencontre de ce qui souffre en vous d'une manière profonde, authentique, intime et non en restant en surface et dans les stratégies toujours plus fines du personnage comme celles évoquées ci-dessus

Acceptez de pénétrer dans le gouffre et même dans ce qui semble comme des abysses

Ecouter ce qui est ébranlé en soi. Se mettre en écoute profonde avec le corps en l'habitant vraiment. Car quand le contrôle est à la barre de la censure de la vulnérabilité et donc de la Puissance, le corps peut devenir le dernier champ d'expression soit via un accident, une maladie. Cela demande une énergie considérable que de maintenir ces mécanismes là

Et si l'entrée dans le mouvement de l'Abandon a été rejeté, vient le temps de la reddition. Et souvenez-vous que le corps est plus fort que la volonté mentale.

En cela, la nouvelle physique quantique nous éclaire en ce sens...



Ce chemin vers la vulnérabilité n'est de croix que parce que nous y mettons beaucoup de verrouillages

Plutôt que nous cravacher, accueillons même de ne pas accueillir. Plutôt que de chercher justifications ou de développer des mécanismes de résistances C'est à partir de l'identification de (et non à) nos failles que le chemin de Conscience se fait...

Eviter cette étape, c'est se priver de l'énergie immense qui y réside aussi notamment celle liée au Feu Créateur Primordial

En plongeant dans nos profondeurs, nous pouvons retrouver l'accès à notre Source. Et cette Reliance à notre Etre Authentique et donc à notre Puissance nous relie ensuite à autrui d'une autre façon. Plus légère, plus simple, pacifiée, vivante. Car bien que reliée un peu plus à notre part divine, nous sommes plus en lien avec notre part humaine et donc avec celle des autres.

Et d'ailleurs, sans le vouloir, en nous montrant dans notre vulnérabilité et aussi notre Puissance, nous invitons les autres au même mouvement. Nous envoyons le signal que c'est possible et même permis.

Egalement parce que libre de nos projections sur autrui, nous les invitons tacitement à se libérer des leurs.

Et même de celle que nous avons parfois nous-mêmes induite que d'être une statue de marbre, un roc



Depuis toutes ces années que je vous accompagne, que je m'exprime publiquement, j'ai eu à coeur de privilégier transparence et congruence Alors pour illustrer les lignes juste au-dessus, je vous partage un extrait d'un texte intime que j'ai écrit quand j'ai eu à traverser une séquence significative de défi-santé alors que terrassée par des douleurs et un épuisement extrêmes, écartelée dans un conflit intérieur profond et conscient bien au-delà du personnage ainsi que la perspective d'aspects santé possiblement irréversibles. Séquence qui s'est révélée à la fois une plongée intense dans des abysses qu'un énième passage initiatique. Vous en trouverez [l'extrait public sur la partie blog de mon site.](#)

Cadeau du 

.....
C'est la vulnérabilité pacifiée et non à partir de personnages, femmes et hommes blessés, que la Puissance peut se déployer

Et lâcher l'enjeu, relâcher la pression, se lâcher la grappe pour renouer avec l'Essentiel, le Vrai, le Sincère, le Simple

Oser faire tomber les masques, les jeux de rôles, se dire sans fard ni attentes alors notre Nature Vraie peut commencer à se révéler et ainsi nous pouvons toucher notre Présence immuable, inaltérée et inaltérable

Tout comme j'avais écrit une ode à la désillusion, il est une belle nouvelle en réalité que notre personnage se sente perdu, fragilisé... Accueillir donc que plus nous entrons en authenticité, plus nous pouvons nous sentir vulnérables car justement nus de nos costumes, repères et automatismes habituels.

La Vulnérabilité est le terreau fertile et fécondant de notre Authenticité à partir duquel se déploie notre Puissance



Comme évoqué précédemment, la Puissance est relié au Feu Féminin. Elle est bien solaire. Et quand elle se marie à la vulnérabilité pacifiée qui est d'Eau alors naît l'Eau de Feu... Bienvenue dans la Souvenance de la Connaissance...
Chemin des Lucioles...

Quelques points de vigilance en Conscience...

- Accepter de ne pas être accueilli par autrui quand vous choisissez de vous montrer vulnérable
- Accepter de ne pas être compris quand vous déployez votre Puissance
- Ne pas confondre partage de vulnérabilité et porosité à autrui (mode éponge)
- En faire un jeu psy, de manipulation d'autrui
- Faire culte de l'expérience alors que c'est le choix que l'on fait face à une situation (et non la situation) qui compte
- VOULOIR lâcher-prise car vouloir est opposé à lâcher-prise dans sa nature intrinsèque - Ne pas lâcher-prise, c'est contrôler, c'est donc avoir besoin de sécurité et donc à la racine se trouve une peur. En allant à la racine et en la "traitant", par effet-domino, vient le lâcher-prise...



Chaque fois que nous nourrissons compromissions, que nous maintenons illusions, que nous oublions notre Origine sans pour autant s'en gargariser, la revendiquer, la brandir comme un étendard ou une étiquette, chaque fois que nous choisissons le feu égotique de Prométhée, le jeu-focus sur le petit moi avec ses désirs, attachements..., chaque fois que nous nourrissons la victime en nous, le sauveur en nous ou à l'extérieur, chaque fois que nous voulons changer autrui, le monde, la matrice, chaque fois que nous nourrissons l'espoir d'un nouveau cycle et à partir de projections limitées, chaque fois que nous fuyons la matière, chaque fois que nous nous enfermons dans des concepts, que nous jouons avec les énergies astralisées telles la loi d'attraction, "tripatouillons" la physique quantique pour obtenir bénéfice et contrôle pour notre personnage et par tous nos consentements conscients et inconscients, nous renions L'Essentiel



Il n'est pas question de déni de réalité terrestre, de fuite notamment via un chemin de spiritualité, de repli narcissique dont le focus serait la pseudo-évolution d'un personnage déjà bien dense, de se résigner, de résistance-rancoeur contre telle ou tel

Il est question d'aller au-delà de ses propres systèmes de croyances, conditionnements, engrammages... portés par notre costume, ici, temporaire. Au-delà des programmations de l'âme qui est d'abord et surtout un espace de mémoires et donc d'illusions. Non dans un mouvement de rejet, de vouloir dégager toutes nos parts jugées moches, plutôt dans celui, par le Moi Supérieur, d'offrir toutes ces cristallisations en nous à l'Intelligence de la Pure Lumière Unifiée qui sait remettre espace et vie dans ce qui est figé

Oui, c'est un chemin escarpé

Notamment car nous nous sommes éloignés du Sentier

Et c'est en lucidité aiguisée, en Amour - Conscience dénué de naïveté, en courage qu'il s'arpente

Souvenance de notre Origine, du Chemin-retour

Avec la Clé qui est liée à la matière qui trouve la Serrure et enfin la Porte Purifier Ouvrir Passer

Tout est en chacun maintenant et de toute éternité

Chemin des Lucioles...

Ici, dans ce cycle de soins, un pas de plus sur le Chemin...

Rendez-vous...

**Une fois par jour à partir du
lendemain de votre validation et
à l'heure que vous souhaitez
ensuite pendant 3 jours**



Aucun besoin d'être connecté à internet, il s'agit simplement de vous mettre en réception pendant au moins 15 mn au calme à l'heure que vous souhaitez

Il n'y a donc pas de lien, de vidéo, d'atelier ou de rdv via le net.
C'est un processus de réception énergétique



Quels Bienfaits ?

Cela est propre à chacun

Et surtout c'est un processus ici très subtil qui demande surtout à ne pas mentaliser, à l'accueillir en confiance pour permettre les changements. Les Bienfaits sont selon là où vous en êtes de votre chemin de Conscience et selon ce qui est juste pour vous

Ils dépendent aussi de votre capacité à accueillir et de votre implication qui fait pleinement la différence et en cela, vous êtes acteur, maître d'oeuvre et restez Souverain.

Soyez ouvert à recevoir le Sacré de Qui vous êtes

Le soin énergétique

Ce cycle vous est proposé dans un cadre collectif et est destiné aux personnes préalablement inscrites

Ensuite, l'énergie vient se déposer individuellement selon votre besoin personnel du moment et à partir de là où vous en êtes
Les séances sont posées sur différents niveaux comme l'être, l'âme, le champ aurique, les champs mémoriels, tous les corps, les centres énergétiques, les cellules, mémoires cellulaires, les extensions multi - dimensionnelles de votre Essence et sur différentes dimensions subtiles et quantiques

Ce cycle de soins est baigné par la Pure Lumière Divine Unifiée

Selon ma pratique exposée sur la page dédiée :
<https://www.en-route-vers-soi.fr/pages/ma-pratique.html>



Il n'y a donc pas de compte - rendus ou suivi personnel - Ce cycle de soins est parfaitement compatible avec les autres soins suivis avec moi
Et en même temps, je reste à votre écoute concernant votre vécu

Si vous avez des soins avec des tiers, je vous invite à poser l'intention préalable de ne recevoir QUE ce qui est de la Pure Lumière Divine Unifiée (si soin, initiation, méditation vibratoire, pèlerinage, voyage dit initiatique etc...)

Comment recevoir la séance énergétique ?

Il convient d'être au calme (hors de toute action qui demande vigilance), centré sur vous - même, dans une attitude d'accueil à ce qui vient et dans une posture confortable

Si vous en ressentez le besoin, vous pouvez utiliser la méditation associée, créer une ambiance propice à la détente (musique, etc ...)

Puis respirez doucement...



Et déclenchez la séance par la phrase d'intention "***Au nom de ma Divinité/ Soi Supérieur Souverain, j'accepte et je reçois, en toute sécurité, l'énergie de Pure Lumière Divine Unifiée du soin «Vulnérabilité et Puissance» donné via le canal de Nathalie - Tamara dans toutes les dimensions de mon Etre - Merci***"

Puis laissez - vous aller, lâcher - prise 15mn ou plus

Que se passe t-il pendant la séance ?

C'est propre à chacun...

Vous pouvez ressentir des sensations corporelles, des réactions émotionnelles, voir des images ou rien, ce qui ne veut pas dire qu'il ne se passe rien.

Soyez ouvert à aller mieux. Au bout de 15 mn ou plus si vous en ressentez le besoin, vous pouvez vaquer à vos occupations ou vous endormir.

Ensuite, il peut y avoir des ressentis physiques parfois inconfortables, des remontées émotionnelles. Accueillez – les, prenez soin de vous, évitez de mentaliser ou surinterpréter et souvenez – vous que tout est impermanent. Soyez aussi ouvert aux synchronicités

Accompagnez le processus en buvant de l'eau, en vous mettant à l'écoute des besoins de votre corps, de vos émotions à vivre sans retenue ni excès

En cas de besoin ou de question pendant le cycle de soins, je reste à votre disposition par mail sur enrouteverssoi@gmail.com

Avant de me contacter, merci de vous assurer que la réponse n'est pas dans ce document... ;)

La méditation vibratoire

Avec OU en plus du soin énergétique

Lien par ici via l'image



A noter que cette Méditation vous est transmise personnellement et non pour être partagée par ailleurs à des personnes non inscrites

En complément...

Et le coquelicot dans tout cela ?...

L'associer à ce cycle de soins m'est venu intuitivement à la préparation : D'une apparence si frêle et donc a priori vulnérable, Humble dans ses besoins de terre et d'eau, le coquelicot sait se répandre et illuminer l'espace qu'il habite un instant.



Avec sa teinte rouge si rayonnante qui, pour moi, symbolise si bien la Puissance. Celle que l'on retrouve dans le Feu Féminin (cf illustration audio sur les 2 visages du Féminin). Rouge intense et vif comme un hymne à la Vie. Le coquelicot, c'est l'alliance qui ce qui peut apparaître contraste : vulnérabilité et puissance. Les 2 faces de la même pièce...



Clin d'oeil avec cette poésie de C. Bobin "[Le Christ aux coquelicots](#)"

<https://youtu.be/orlIPyMAbc0>

Si vous ressentez l'élan d'explorer votre situation personnelle, [des entretiens à votre disposition](#)



[Un billet sur mon blog "Retire le masque" de J. Foster](#)

Par ici



[Ma playlist vidéos Chemin de Conscience](#)

Par ici



IMPORTANT : Mes accompagnements ne relèvent pas d'un traitement médical ni d'une psychothérapie. Je ne me substitue en aucun cas au corps médical et ne dispense aucun diagnostic. Il est important de ne pas arrêter ses traitements par médicament ni même toute consultation ou autre suivi auprès de professionnels de santé.

Votre état physique, psychique, vibratoire ainsi que l'environnement dans lequel vous accédez aux séances sont de / et sous votre responsabilité. Là commence votre Souveraineté. Je n'appartiens à aucune communauté, aucune religion, aucune Tradition. Les accompagnements ne sont attachés à aucune obligation de résultat(s), les bienfaits étant propres à chacun. Ma pratique est largement détaillée dans les pages "Ma pratique" et "Qui suis-je" de mon site En Route vers Soi

Merci de noter que cet accompagnement est soumis aux conditions exposées sur mon site www.en-route-vers-soi.fr - Les conditions générales de vente sont réputées acceptées par vous pleinement par votre règlement

On reste en contact..

En Route vers *Soi*

Vous êtes la réponse que vous cherchez

Accompagnements psycho-énergétiques et spirituels



www.en-route-vers-soi.fr