



## **Pour recevoir une séance énergétique à distance Programme En Route vers son Essence et sa Mission de Vie**

### **Comment recevoir la séance énergétique ?**

Aucun besoin d'être connecté à internet, il s'agit simplement de vous mettre en réception pendant 15 mn où que vous soyez dans le monde

Il convient d'être au calme (hors de toute action qui demande vigilance), centré sur vous – même, dans une attitude d'accueil à ce qui vient et dans une posture confortable

Si vous en ressentez le besoin, vous pouvez créer une ambiance propice à la détente (musique, etc ...)

Vous pouvez utiliser aussi conjointement les méditations fournies dans le programme

Puis respirez doucement...

Et déclenchez la séance par la phrase d'intention *"j'accepte et je reçois, en toute sécurité, l'énergie du soin (nommez l'axe travaillé : purification / Croyances / etc...) donné par Nathalie dans la cadre du Programme Essence et Mission de Vie - Merci"*

Puis laissez – vous aller, lâcher - prise 15 mn ou plus

### **Que se passe t -il pendant la séance ?**

C'est propre à chacun...

Vous pouvez ressentir des sensations corporelles, voir des images ou rien, ce qui ne veut pas dire qu'il ne se passe rien.

Soyez ouvert à aller mieux. Au bout de 15 mn ou plus si vous en ressentez le besoin, vous pouvez vaquer à vos occupations ou vous endormir.

## Quels bienfaits ?

Là aussi, c'est propre à chacun  
Et surtout c'est un processus qui demande surtout à ne pas trop mentaliser, à l'accueillir en confiance pour permettre l'évolution, les changements.  
Il peut y avoir des rêves, des déclics, des libérations, des moments temporaires d'inconfort que je nomme « crise de guérison »

**C'est votre capacité à autoriser qui fait pleinement la différence et en cela, vous êtes acteur, maître d'oeuvre et restez Souverain.**

Ces séances s'inscrivent dans un cadre programmé et sont destinées aux personnes préalablement inscrites

Ensuite, l'énergie vient se déposer individuellement selon votre besoin du moment et votre acceptation

Le travail se fait sur l'axe de travail prédéfini de chaque séance tel mentionné dans le programme

Il n'y a pas de compte – rendus comme dans un accompagnement individuel

**IMPORTANT** : Ces séances ne substituent aucunement à un traitement médical. Il est important de ne pas arrêter ses traitements par médicament pendant les séances.